

Curriculum Vitae di Dal Zotto Alessandra

ESPERIENZE LAVORATIVE

Da ottobre 2024 incarico di funzione organizzativa con funzione di coordinamento presso la NPI di Thiene e Schio

Da ottobre 2012 assunta presso l'ulss 7 (ex ulss 4) con contratto di fisioterapista , reparto RRF

Da settembre 2010 ad ottobre 2012 fisioterapista presso l'RSA Muzan Di Malo

Da febbraio 2007 a settembre 2010 fisioterapista presso LA CASA, centro servizi di Montecchio Precalcino

Da ottobre 2005 a febbraio 2007 fisioterapista presso il centro fisioterapico "Salus" a Zanè

Dal 2007 al 2012 svolte attività di riabilitazione e consulenza presso i centri San Gaetano a Thiene e centro Bios a Zanè

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Aprile 2015 : MASTER 1°LIVELLO in MANAGEMENT E COORDINAMENTO DELLE PROFESSIONI SANITARIE (30/30 e lode)

Nel 2012 conseguito il diploma alla scuola biennale di Terapia Manuale Osteopatica di Bologna

Manipolazione Fasciale © 1° 2° e 3° livello

Ottobre 2005: LAUREA IN FISIOTERAPIA (110/110 e lode) presso Università di Padova con la tesi "l'educazione perineale come prevenzione e cura dei problemi uro-ginecologici e sessuali: il ruolo del fisioterapista "

2001 DIPLOMA di maturità scientifica (100/100) presso il liceo scientifico "Corradini" di Thiene (VI)

PRINCIPALI CORSI DI AGGIORNAMENTO

Svolti numerosi corsi di aggiornamento , sia in ambito di riabilitazione ortopedica, neurologica e pelvica, in particolare :

- Presa in carico della persona affetta da linfedema medio-grave: progetto del centro di riferimento della Regione Veneto (2023)
- Il processo nel tirocinio clinico nel corso di laurea in fisioterapia: approcci e strumenti (2023)
- Sicurezza e igiene negli ambienti di lavoro e patologie correlate (2023)
- Road to privacy (2024)
- Le lesioni tendinee della mano: approccio chirurgico e protocolli riabilitativi (2022)
- Promuovere l'attività fisica sul territorio: evidenze, strategie, competenze comunicative e di base del counselling (2021)
- Emergenza sanitaria da nuovo coronavirus SARS Cov-2: Preparazione e contrasto (2020)

- La valutazione e il trattamento in riabilitazione delle ernie e delle protrusioni discali (2018)
- La comunicazione con il paziente e la sua famiglia nel contesto riabilitativo (2018)
- Come affrontare l'aggressività nella quotidianità lavorativa: strategie e modalità (2017)
- la soluzione Holisman per la gestione dello stress, lo sviluppo della resilienza e l'armonizzazione dei conflitti in ambito sanitario (2017)
- Moderno approccio alla riabilitazione respiratoria in ambito ospedaliero e territoriale (2016)
- Sistemi di postura nella grave disabilità adulta e dell'età evolutiva (2015)
- Fisiosurgery: la riabilitazione post chirurgica della spalla (2014)
- La valutazione strumentale nelle lesioni del sistema nervoso centrale e periferico ai fini della pianificazione dell'intervento riabilitativo (2013)
- Confronto tra azioni, apprendimento e recupero (2013)

CAPACITA' E COMPETENZE PERSONALI

Madrelingua: italiana

Altre lingue: inglese

CAPACITA' E COMPETENZE RELAZIONALI

Ottima propensione al lavoro in gruppo. Capacità relazionali con i colleghi sia in ambiente lavorativo locale sia con reparti esterni.

CAPACITA' E COMPETENZE TECNICHE-INFORMATICHE

Ottima capacità di utilizzo dei personal computer lavoranti con piattaforma Windows, buona conoscenza del pacchetto Office (Word, Excel, Power Point)