




<b>A.S. 2025-26</b>	Promuovere stili di vita attivi
 	 <h2 style="text-align: center; color: red;">1 KM AL GIORNO EDUCATIONAL</h2>
<b>Referente Progetto</b>	Silvia Fietta <a href="mailto:silvia.fietta@aulss7.veneto.it">silvia.fietta@aulss7.veneto.it</a> U.O. Prevenzione delle Malattie Croniche non trasmissibili e Promozione della Salute Dipartimento di Prevenzione - sede Bassano del Grappa tel. 0424 885543 - 885500
<b>Obiettivi</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Favorire il movimento degli studenti a scuola</li> <li>- Ridurre la sedentarietà nei ragazzi</li> <li>- Stimolare l'apprendimento e la salute</li> <li>- Migliorare il clima e le motivazioni della classe</li> <li>- Sensibilizzare i ragazzi sull'importanza di mantenersi attivi</li> </ul>
<b>Descrizione del progetto</b>	<p>1 KM AL GIORNO EDUCATIONAL è un'iniziativa regionale di promozione di stili di vita attivi, a cura della Direzione Prevenzione, Sicurezza Alimentare, Veterinaria della Regione del Veneto, in collaborazione con l'Ufficio Scolastico Regionale per il Veneto.</p> <p>Le classi partecipanti si impegnano a camminare per almeno 1 km al giorno, per più giorni possibili, nel periodo che va dal 1 novembre al 30 marzo, durante qualsiasi momento dell'attività curricolare. Questo è il periodo che viene monitorato ai fini dell'iniziativa, ma l'attività può essere estesa all'intero anno scolastico.</p> <p>I ragazzi sono invitati a realizzare, inoltre, degli elaborati (disegni, cartelloni, video, poesie, slogan ecc.), frutto delle riflessioni fatte a scuola con gli insegnanti sui benefici dell'esercizio fisico e sull'importanza di mantenersi attivi.</p> <p>Al termine dell'iniziativa, le classi che risultano aver inviato almeno un elaborato e avere praticato il km costantemente per tutta la durata del concorso, anche se non ogni giorno, partecipano all'estrazione a premi regionale.</p>
<b>Destinatari della formazione</b>	L'iniziativa è rivolta a tutte le classi delle Scuole Primarie e Secondarie di I° e II° grado del Veneto.
<b>Azioni</b>	<p>Il materiale sarà disponibile on-line sul sito regionale:  <a href="https://www.regione.veneto.it/web/sanita/educational">https://www.regione.veneto.it/web/sanita/educational</a></p> <p>Per responsabilizzare le classi partecipanti è richiesto un monitoraggio mensile sull'andamento del progetto da inviare via mail al referente dell'Azienda ULSS.</p>
<b>Costi</b>	Gratuito
<b>Per informazioni e adesioni</b>	<p><a href="mailto:silvia.fietta@aulss7.veneto.it">silvia.fietta@aulss7.veneto.it</a></p> <p><b>→ inviare entro il 31/10/2025 la SCHEDA DI ADESIONE (v. pagina successiva)</b></p> <p>Per approfondimenti:  <a href="https://www.regione.veneto.it/web/sanita/educational">https://www.regione.veneto.it/web/sanita/educational</a></p>

## SCHEDA DI ADESIONE 1 KM AL GIORNO EDUCATIONAL

da inviare **entro il 31 Ottobre 2025** e-mail: [silvia.fietta@aulss7.veneto.it](mailto:silvia.fietta@aulss7.veneto.it)



SCUOLA: .....

INDIRIZZO: .....

*(specificare se sede centrale o periferica)*

tel ..... fax.....

e-mail: .....

Docente/i di riferimento: ..... nr. tot. studenti d'Istituto .....

Classi interessate:

classe								
sezione								
numero studenti								

**La tua salute  
rende tutti più forti**



**VIVO** Piano  
**BENE** Regionale  
Prevenzione  
del Veneto  
**VENETO**