

REGIONE DEL VENETO



ULSS7
PEDEMONTANA

Via dei Lotti, n. 40
36061 Bassano del Grappa (VI)
Codice fiscale e partita IVA 00913430245

N. 559 DEL 22/03/2024

DELIBERAZIONE
del

DIRETTORE GENERALE

Nominato con D.P.G.R. n. 13 del 26/02/2024

Coadiuvato dai sigg.:

DIRETTORE AMMINISTRATIVO

dott.ssa MICHELA CONTE

DIRETTORE SANITARIO

dr. ANTONIO DI CAPRIO

DIRETTORE DEI SERVIZI SOCIO – SANITARI

dott. EDDI FREZZA

OGGETTO: PROGETTO SOLLIEVO A FAVORE DELLE PERSONE AFFETTE DA DECADIMENTO COGNITIVO E MALATTIA DI PARKINSON AVVIATO CON DGR N. 1873/2013 (DGR N. 1401/2022) - NONO ANNO. APPROVAZIONE RENDICONTAZIONE FINALE ANNUALITÀ 2023.

IL DIRETTORE GENERALE
DELL'AZIENDA ULSS 7 PEDEMONTANA
dott. Carlo Bramezza

Documento informatico firmato digitalmente ai sensi del D. Lgs n. 82/2005, del T.U. n. 445/2000 e norme collegate, il quale sostituisce il documento cartaceo e la firma autografa; il documento informatico è conservato digitalmente negli archivi informatici dell'Azienda.

Proponente: UOC DIREZIONE AMMINISTRATIVA TERRITORIALE
Anno Proposta: 2024 Numero Proposta: 576/24

Il Direttore UOC Direzione Amministrativa Territoriale, nonché Responsabile del procedimento, attesta che la presente proposta di deliberazione è stata regolarmente istruita nel rispetto della vigente normativa nazionale, regionale e regolamentare: f.to Cinzia Brunello

Il Direttore UOC Direzione Amministrativa Territoriale relaziona quanto segue.

Premesso che in ottemperanza alla DGR n. 1401/2022, con deliberazione n. 161 del 27/01/2023 l'Ulss7 Pedemontana ha recepito il finanziamento regionale di euro 130.000,00 per la prosecuzione per l'annualità 2023 del Progetto regionale "Sollievo" a favore delle persone affette da decadimento cognitivo e malattia di Parkinson avviato con DGR n. 1873/2013;

Dato atto che con medesima delibera si è provveduto a:

- ripartire il finanziamento fra i due distretti, e precisamente € 64.220,00 per il Distretto 1 (codice commessa 3/2023/1) ed € 65.780,00 per il Distretto 2 (codice commessa 3/2023/2);
- approvare i piani economici e delle progettualità da realizzare nel territorio;
- approvare gli schemi di convenzione con le Associazioni AMAD e Alzheimer Zanè per l'attuazione degli interventi previsti, a fronte del rimborso dei costi diretti effettivamente sostenuti e documentati

Dato atto che il progetto è stato attuato e concluso il 31/12/2023 secondo le modalità e i termini prescritti nella DGR 1401/2022 e con nota prot. n. 26442 del 18/03/2024 dei referenti aziendali del progetto, Direttori UOC Disabilità e Non Autosufficienza Distretto 1 e Distretto 2, sono state trasmesse le relazioni sulle attività realizzate e la rendicontazione delle spese sostenute, in allegato alla presente deliberazione

Per quanto sopra il Direttore UOC Direzione Amministrativa Territoriale propone, pertanto, di:

- approvare le relazioni dell'attività e le rendicontazioni delle spese sostenute in entrambi i distretti per la realizzazione progetto "Sollievo" a favore delle persone affette da decadimento cognitivo annualità 2023 in allegato alla presente deliberazione, dando atto che la spesa complessiva per le attività realizzate è pari ad € 130.000,00;
- trasmettere la presente deliberazione alla Direzione regionale Servizi Sociali entro il 31/03/2024 come stabilito nella DGR n. 1401/2022.

IL DIRETTORE GENERALE

Vista la relazione e la proposta del Responsabile del procedimento;

Dato atto che il Responsabile del servizio competente ha attestato l'avvenuta regolare istruttoria della pratica, in ordine alla compatibilità con la vigente legislazione statale, regionale e regolamentare;

Acquisito il parere favorevole dei Direttori Amministrativo, Sanitario e dei Servizi Socio Sanitari, per quanto di rispettiva competenza.

DELIBERA

1. di dare atto che le premesse fanno parte integrante e sostanziale del presente atto;
2. di approvare le relazioni dell'attività e le rendicontazioni delle spese sostenute in entrambi i distretti per la realizzazione progetto "Sollievo" a favore delle persone affette da decadimento cognitivo annualità 2023 in allegato alla presente deliberazione quale parte integrante e sostanziale, dando atto che la spesa complessiva per le attività realizzate è pari ad € 130.000,00;

3. di trasmettere la presente deliberazione alla Direzione regionale Servizi Sociali entro il 31/03/2024 come stabilito nella DGR n. 1401/2022;
4. di dare atto che la presente deliberazione viene pubblicata all'albo del sito istituzionale dell'Azienda per 10 gg. continuativi, inviata contestualmente al Collegio Sindacale e diventa esecutiva il giorno stesso della sua pubblicazione, come da norma regolamentare approvata con deliberazione n. 1386 del 22/07/2022.

REGIONE DEL VENETO



ULSS7
PEDEMONTANA

UOC Disabilità e Non Autosufficienza

Al Direttore dei Servizi Socio Sanitari
Dr. Eddi Frezza
SEDE

Al Direttore
UOC Direzione Amministrativa Territoriale
Dr.ssa Cinzia Brunello
SEDE

OGGETTO: Progetto regionale "Solievo" anno 2023 (nono anno) a favore delle persone affette da decadimento cognitivo e malattia di Parkinson avviato con DGR n. 1873/2013(DGR 1401/2022).
Trasmissione relazione conclusiva delle attività realizzate e dei costi sostenuti

Con riferimento al progetto in oggetto indicato, concluso alla data del 31/12/2023 e per il quale deve essere dato riscontro in Regione circa le attività realizzate e i costi sostenuti entro il 31/3/2024, si trasmettono le relazioni relative a quanto posto in essere nei due distretti Ulss7 contenenti l'indicazione dei costi sostenuti.

Cordiali saluti.

Il Direttore
UOC Disabilità e Non Autosufficienza Distretto 1
Dr. Fabio Lorico

Il Direttore
UOC Disabilità e Non Autosufficienza Distretto 2
Dr.ssa Silvia Santacaterina


Progetto Sollievo DGR n. 1401/2022
9° annualità 2023
RELAZIONE FINALE
AZIENDA ULSS7 Pedemontana
Distretto 2 Alto Vicentino

Referente Aziendale Progetto Sollievo Dss2: dott.ssa Silvia Santacaterina (UOC Disabilità e Non Autosufficienza)

Referente operativo Progetto Sollievo DSS2: dr. Pauletto Simone (UOS Non Autosufficienza)

Soggetto del Terzo Settore che coordina e realizza le attività previste dal Progetto Sollievo: Associazione Alzheimer Zanè (VI)

Enti locali che collaborano al Progetto: Comuni di Villaverla, Montecchio Precalcino, Marano Vicentino, Schio, Zanè, San Vito di Leguzzano, Piovene Rocchette, Chiuppano, Fara Vicentino.

Altri soggetti che collaborano al Progetto:

- Associazione ADA (Associazione Diritti dell'Anziano)
- AVO (Volontari Ospedalieri)
- Libera Associazione Parkinsoniana Mr James 1817 Alto Vicentino

Periodo di riferimento: 02/01/2023 al 31/12/2023

n. utenti	n. volontari attivi	n. familiari/caregiver seguiti (es. gruppi AMA o laboratori..)
Tot frequentanti i centri sollievo: 67	55 di cui 41 sono effettivamente e costantemente attivi all'interno dei Centri	90
Tot altre attività es laboratori: 26		

Figura professionale	n. professionisti	Costo orario	Ore svolte
Psicologo/a	2	30 €	838
Educatore	6	25€	1059
Totale			1897

SPESE CENTRI SOLLIEVO 2023	Spese sostenute fino al 31.12.2023
Interventi educatore	26.465,86
Interventi Psicologo	25.132,38
Materiali	14.186,99
Totale	65.785,23



Nome Centro Sollievo	Comune	Indirizzo	Giorni/orari di apertura	Numero utenti a Giugno 2023
Centro Sollievo Schio	Schio	Via Camin, 12	Mercoledì 09 - 12	10
Centro Sollievo Montecchio P.no	Montecchio Preccalcino	Via Murazzo, 10	Martedì 09 - 12	10
Centro Sollievo Zanè	Zanè	Via Giuseppe Mazzini, 21	Lunedì 09 - 12	8
Centro Sollievo Marano Vic.no	Marano Vicentino	Via Santa Lucia	Mercoledì 09 - 12	10
Centro Sollievo Villaverla	Villaverla	Via Alcide De Gasperi, 6	Giovedì 09 - 12	7
Centro Sollievo San Vito di Leg.no	San Vito di Leguzzano	Via Mons. Snichelotto, 8	Lunedì 09 - 12	8
Centro Sollievo Fara Vic.no	Fara Vicentino	Piazza Arnaldi Rinaldo	Venerdì 09 - 12	7
Centro Sollievo Chiuppano	Chiuppano	Via Colere, 5	Lunedì 09 - 12	7
totale				67

Breve descrizione delle attività

I primi mesi dell'anno 2023 sono stati dedicati in buona parte alla riapertura dei centri sollievo.

A dicembre 2022 erano attivi 4 centri, nello specifico:

- il Centro di Schio (Riaperto l'8 Giugno 2022),
- Il Centro di Montecchio (ripartito il 12 luglio 2022),
- Il centro di Zanè (ripartito il 14 Novembre),
- Il Centro di Marano (riaperto il 23 Novembre).

Successivamente si sono aperti i seguenti centri:

- il Centro di Villaverla aperto il 16/02/2023
- il Centro di San Vito di Leguzzano ripartito il 06/03/2023
- il Centro di Far V.no aperto il 31/03/2023
- il Centro di Chiuppano aperto il 08/05/2023

L'unico centro che, dopo la chiusura per Covid 19, risulta ancora chiuso per mancanza di utenza interessata e volontari disponibili, è quello di Piovene Rocchette.

I volontari del progetto sollievo coinvolti nelle varie attività del Progetto Sollievo sono circa 55; tra questi 41, i volontari che prestano in modo diretto e continuativo la propria attività nei Centri Sollievo sono ~~55~~ **25**.



➤ **CORSI DI FORMAZIONE PER VOLONTARI**

Sabato 27 maggio, con orario 8.45/12.00, si è svolto il primo dei due incontri di formazione previsti per l'anno 2023, rivolti ai Volontari Attivi nei centri (24 volontari presenti).

Sabato 25 Novembre, con orario 8.45/12.00, si è svolto il secondo dei due incontri di formazione previsti per l'anno 2023, rivolti ai Volontari Attivi nei centri (30 volontari presenti).

➤ **COLLOQUI CON PSICOLOGA**

Sono proseguiti gli incontri psicoeducativi e/o di supporto psicologico rivolti ai familiari, effettuati presso lo studio del Progetto Sollievo, situato nell'ex Ospedale Boldrini di Thiene.

	NUMERO DI UTENTI COINVOLTI NEL SUPPORTO PSICOLOGICO Da gennaio a dicembre 2023	Numero medio incontri per utente
Colloqui psicologa	134	Da un minimo di uno ad un massimo di 8

➤ **GRUPPI DI SUPPORTO**

- ◆ I familiari dei partecipanti ai centri sollievo di Villaverla, Marano, Montecchio, Fara e Zanè sono stati invitati a partecipare ad un incontro di gruppo per confrontarsi e rilevare eventuali bisogni (10 Maggio 2023); la partecipazione è stata di 15 familiari.

I familiari hanno espresso il desiderio di partecipare ad ulteriori incontri (effettuati nelle date 24 Maggio e 7 Giugno).

Per i Centri di Schio, San vito e Chiuppano l'incontro è stato posticipato al secondo semestre.

Le adesioni al gruppo sono state 21, pertanto si sono organizzati, nelle medesime date, 2 gruppi paralleli

- ◆ **Gruppo "nuovo".**

In seguito alle serate formative rivolte alla popolazione, si è raccolto l'interesse di alcuni familiari di poter partecipare a degli incontri di gruppo.

Gli incontri, a carattere psicoeducativo, si sono svolti nei giorni 8, 22, 29 Novembre con la partecipazione di 12 familiari.

Le tematiche trattate sono state decise sulla base delle richieste dei partecipanti e si sono concentrate prevalentemente sui vissuti dei caregiver, sulle loro emozioni e sulle strategie da mettere in atto per prendersi cura di sé nonostante la malattia del proprio caro.

Hanno compilato il questionario 10 dei 12 partecipanti (7 femmine e 3 maschi con età media di 67 anni).

Dall'analisi dei questionari somministrati emerge che la partecipazione agli incontri è stata d'aiuto per avere informazioni sulla malattia (12 risposte *molto* e 5 *abbastanza*) e che è stata d'aiuto rispetto alle strategie da utilizzare nella relazione (8 *molto* e 9 *abbastanza*); inaspettatamente, visto che gli incontri sono stati 3 per entrambi i gruppi, i familiari hanno affermato che aver partecipato al gruppo ha generato qualche cambiamento positivo nelle modalità di interagire con il familiare malato (8 *molto* e 9 *abbastanza*).



Un risultato molto positivo è stata la percezione di essere meno soli dopo la partecipazione ai gruppi (13 *molto*, 4 *abbastanza*, 1 *non so*).

I partecipanti si dicono soddisfatti della conduzione del gruppo e degli spazi utilizzati (15 risposte *molto* e 3 *abbastanza* ad entrambi i quesiti).

Tutti i familiari affermano che consiglierebbero questi gruppi e che parteciperebbero ad altri incontri.

Su richiesta dei familiari del "gruppo nuovo" è stato creato un gruppo Whatsapp al fine di rimanere in contatto e di poter organizzare e proporre nuovi incontri.

➤ LABORATORI CREATIVI

Visto l'interesse riscontrato lo scorso anno rispetto alla partecipazione ai laboratori creativi, anche quest'anno sono stati proposti tre laboratori dedicati alla persona ammalata e ad un loro familiare.

DATA	TITOLO	N.PARTECIPANTI
19 ARILE	Orto in cassetta	8 coppie = 16 partecipanti
27 ARILE	Artisti si diventa	9 coppie = 18 partecipanti
5 MAGGIO	Facciamo Filò	8 coppie = 18 partecipanti
5 Ottobre	Creiamo opere d'arte	3 coppie = 6 partecipanti
6 DICEMBRE	Laboratorio di Natale	8 coppie = 16 partecipanti

Alla fine dei primi tre Laboratori sono stati proposti dei questionari di gradimento ai partecipanti per rilevare la soddisfazione rispetto alle modalità operative ed alle attività proposte.

I familiari affermano di essere "*soddisfatti*" e "*molto soddisfatti*" della preparazione tecnica e della capacità comunicativa degli operatori.

La soddisfazione rispetto ai laboratori attuati è *parziale* per un familiare mentre gli altri indicano le voci "*soddisfatto*" e "*molto soddisfatto*".

La quasi totalità dei partecipanti (tranne uno che indica il "*non so*") afferma di essere interessata a partecipare ad altri laboratori.

I laboratori sono stati valutati come "*abbastanza interessanti*" e "*molto interessanti*" e, sempre la maggioranza, ritiene che le attività siano replicabili anche a casa.

Alla richiesta di una valutazione complessiva delle attività proposte (su una scala da 0 = *per nulla soddisfatto* a 10 = *molto soddisfatto*) un familiare ha dato una valutazione di 7, uno di 8, mentre gli altri hanno valutato con 9 e 10.

Anche ad alcuni partecipanti con DNC è stato somministrato un breve questionario, composto da 3 domande, dal quale emerge che la maggioranza dei partecipanti è contenta di avere partecipato, che le attività sono state trovate interessanti da quasi tutti (una persona segna che le attività sono state *noiose ed una indica il "non so"*), la maggior parte afferma di essere interessata a partecipare ad altri incontri simili (1 persona risponde di *non essere interessata* e 5 indicano il "*non so*").

➤ **PASSEGZIA CON NOI**

Sabato 9 Settembre si è svolta la terza edizione della passeggiata "Passeggia con noi" rivolta ai malati, ai loro familiari, ai volontari del progetto.

La passeggiata viene sempre organizzata all'interno di uno dei Comuni ospitanti i centri Solievo, quest'anno dal comune di Zanè.

Il percorso si è svolto in una zona tranquilla, alcuni volontari hanno intrattenuto gli ospiti con musica, canti e qualche ballo.

La partecipazione è stata di circa 90 persone.

➤ **GIORNATA INFORMATIVA 21 SETTEMBRE**

Il 21 Settembre sono stati allestiti dei "punti informativi" rispetto al Progetto Solievo e al decadimento neurocognitivo presso Il centro Commerciale Emisfero di Zanè e presso il Centro commerciale Campo Romano di Schio.

Alcuni volontari dell'Associazione Alzheimer Zanè e alcuni operatori del progetto si sono resi disponibili a presenziare al banchetto, distribuendo volantini informativi, rispondendo alle domande delle persone interessate ed offrendo il consueto sacchettino con il bulbo di Tulipano, simbolo del bisogno di cura della diade malato-caregiver; sono stati distribuiti circa 200 bulbi.

➤ **CORSO DI FORMAZIONE RIVOLTO ALLA POPOLAZIONE**

In occasione della XXX giornata mondiale dell'Alzheimer, è stato organizzato il consueto ciclo di incontri volti a sensibilizzare la popolazione sulla tematica del decadimento cognitivo, dal titolo: PRENDERSI CURA DI: STRUMENTI PER VIVERE LA QUOTIDIANITÀ CON LA PERSONA AFFETTA DA DEMENZA.

MERCOLEDÌ 20 SETTEMBRE

Proiezione del Film: "La folle Vita" di Raphaël Balboni, Ann Sirot (2023),

MERCOLEDÌ 4 OTTOBRE

Si è parlato di: "Invecchiamento e Demenza"; "Il Decadimento Cognitivo visto nell'Ottica dell'Invalidità Civile ed Handicap" e "La Rete dei Servizi"

MERCOLEDÌ 11 OTTOBRE

Si è parlato di "Prevenzione e Storia Naturale della Malattia" e "Il Decadimento Cognitivo e la Famiglia"

MERCOLEDÌ 18 OTTOBRE

Si è parlato di "L'Importanza dell'Associazione per il nostro Territorio", "L'Arteterapia: uno Strumento per contrastare la Malattia e la Solitudine" e "testimonianze dei Volontari del Progetto Solievo"

Si è avuta una partecipazione media di circa 60 persone a serata.

➤ **PARKINSON LAB**

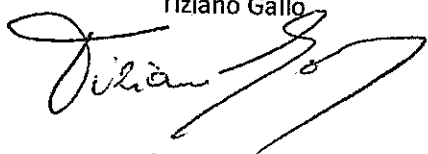
Nel 2023, grazie alla collaborazione con l'Associazione Parkinson "Mr James 1817" di Schio, si sono organizzati, nei mesi di Giugno – Luglio, 5 incontri rivolti a persone con malattia di Parkinson, con l'obiettivo di proporre delle attività utili a contrastare i sintomi della malattia e per creare un gruppo di confronto e socializzazione. I partecipanti sono stati 8.

Pur trattandosi di uno studio pilota il percorso ha prodotto risultati soddisfacenti. Gli obiettivi di valorizzazione del benessere e della socialità del gruppo sono stati raggiunti. È stato meno valorizzato l'obiettivo di conoscenza della patologia data l'alta competenza dei partecipanti.

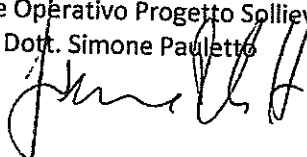
Pur essendo una tipologia di pazienti diversa rispetto a quella osservata nei centri sollievo, riteniamo che il percorso abbia utilizzato canali simili per produrre una cura in un contesto di malattia neurodegenerativa che come nelle demenze mira a migliorare la salute e la qualità della vita delle persone. In questo contesto favorire il benessere, creare nuovi spazi di esperienza delle proprie emozioni e bisogni, favorire un ambiente piacevole ed un allargamento della rete sociale risulta un intervento efficace.

Data la maggior lucidità dei soggetti e la consapevolezza della malattia è necessario adottare tipologie diverse di approccio favorendo attività varie, arricchenti dal punto di vista cognitivo e culturale, con un alto livello di complessità, prevedendo anche la partecipazione attiva dei soggetti all'interno del percorso terapeutico e mostrando una competenza clinica nel campo della Malattia di Parkinson.

Il presidente Associazione Alzheimer Zanè
Tiziano Gallo



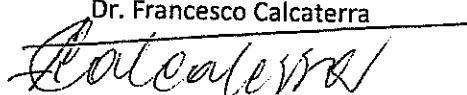
Referente Operativo Progetto Sollievo D2
Dott. Simone Pauletto



Il Direttore UOC Disabilità e Non Autosufficienza
Dr.ssa Silvia Santacaterina



Il Direttore del Distretto D2 Thiene
Dr. Francesco Calcaterra



Progetto Sollievo DGR n. 1401/2022
9° annualità 2023
RELAZIONE FINALE

AZIENDA ULSS: 7 Pedemontana Distretto 1 Bassano del Grappa

Referente Aziendale Progetto Sollievo: Dr.ssa Samantha Pradelli (UOC Disabilità e Non autosufficienza), Dr.ssa Giulia Visentin (UOC Disabilità e Non autosufficienza), Dr. Fabio Lorico (UOC Disabilità e Non autosufficienza),

mail: samantha.pradelli@aulss7.veneto.it – giulia.visentin@aulss7.veneto.it – fabio.lorico@aulss7.veneto.it

telefono/cell. 0424/883036; 0424/883034; 0424/885178

Soggetti del Terzo Settore che collaborano al Progetto: Associazione AMAd di Bassano del Grappa (VI)

Enti locali che collaborano al Progetto: Comuni di Bassano del Grappa, Asiago, Marostica, Romano d'Ezzelino, Tezze sul Brenta, Rosà, Rossano Veneto e Valbrenta.

Altri soggetti che collaborano al Progetto:

- Associazione LAV (Lettura a d Alta Voce)
- Associazione "Acque Slosse" (Poesia dialettale)
- Associazione AVO (Volontari Ospedalieri)
- Gruppo Vulcano (Associazione di promozione del volontariato di Bassano del Grappa) - progetto "Terre di Mezzo" e "Cittadinanza Attiva"
- OperaEstate

Periodo di riferimento: **02/01/2023 al 31/12/2023**

n. utenti seguiti	n. volontari attivi	n. familiari/caregiver seguiti (es. gruppi AMA)
75 Centri Sollievo 15 Orsa Maggiore	75	35

Figura Professionale	n. professionisti	Costo orario	Ore svolte
Psicologo/a	4	30 €	923
Educatrice	1	25 €	486
Insegnante di ginnastica dolce	2	30 €	122
Musicoterapeuta	1	30 €	84
Totale	8		1615

SPESE CENTRI SOLLIEVO 2023	Spese preventivate per il 2023 in convenzione	Spese effettive entro il 31/12/2023
Interventi di musicoterapia	€ 2670	€ 2370
Interventi di ginnastica dolce	€ 4695	€ 3667,50
Contributo trasporti, Assicurazione volontari	€ 5000	€ 5769,20
Interventi educatrice	€ 11075	€ 12352,10
Interventi Psicologa attività presso Centri Sollievo, Coordinamento C.S., Gestione gruppo AMA, Sostegno Psicologico Domiciliare e attività persone Affetta da Parkinson	€ 25320	€ 27549,94
Caffè Alzheimer, incontri cittadinanza e volontari, rimborsi spese per pubblicità, materiale divulgativo, formazione	€ 3000	€ 235,48
Materiali e merende Centri Sollievo, DPI e altro materiale COVID-19, abbonamento Zoom/telefono e materiale tecnologico a supporto delle attività a distanza in collaborazione con i Comuni	€ 6620	€ 8229,43
Rimborso spese carburante	€ 3840	€ 3415,20
Progetto Dance Well	€ 2000	

		€ 0
Supervisione Novilunio advocacy Orsa Maggiore	€ 0	€ 625
Totale	€ 64220	€ 64213,85

Nome Centro Sollievo	Comune	Indirizzo	Giorni/Orari di Apertura
Gruppo Sorriso	Asiago	C/O Centro Culturale Via Monte Sisemol, 1	Martedì e venerdì 9-12
Gruppo Allegro	Bassano del Grappa	Via Friuli, 24	Lunedì 15-18 Mercoledì 9-12
Dame e Cavalieri	Marostica	C/O Ex Ospedale Via Panica, 17	Lunedì e giovedì 9-12
La Torre	Romano d'Ezzelino	C/O Villa Ferrari Via G. Giardino, 2	Martedì 9-12
Felicità	Rosà	C/O Centro Ricreativo Anziani Via Lepanto, 1	Martedì e venerdì 9-12
Arcobaleno	Rossano Veneto	C/O Centro Arcobaleno Via San Zenone, 7	Lunedì e venerdì 9-12
Sempre Giovani	Tezze sul Brenta	C/O Centro ricreativo anziani Via Don Belluzzo, 1	Martedì e mercoledì 9-12
La Brenta	Valbrenta	C/O Sala Polivalente Via Roma, Località Cismon	Lunedì e giovedì 9-12

È stato utilizzato il 100% del finanziamento assegnato al Distretto 1 nei tempi previsti dalla DGR n°1401/2022.

Breve descrizione attività

Il 2023 è stato un anno importante che ha visto l'inaugurazione e l'avvio dell'ottavo centro Sollievo, il Centro "La Brenta" a Valbrenta in località Cismon del Grappa e la riapertura per la prima volta dopo il Covid del Centro Sollievo di Marostica "Dame e Cavalieri" già operativo fino a febbraio 2020 c/o l'ex segreteria dell'Ospedale di Marostica.

Tutti i Centri Sollievo attivi sono aperti 2 mattine a settimana dalle 9 alle 12, tranne Bassano del Grappa che è aperto i lunedì pomeriggio dalle 15 alle 18 e i mercoledì mattina dalle 9 alle 12.

Per i Centri Sollievo, è stata istituita una procedura per gestire le liste d'attesa in modo efficiente ed equo. Un/Una psicologo/a dell'Associazione si occupa di somministrare una serie di questionari mirati per valutare il carico assistenziale e il livello di distress del nucleo familiare. Oltre ai dati raccolti tramite questi questionari standardizzati, si tiene conto anche della data di registrazione nella lista d'attesa e della presenza o assenza di altri tipi di supporto, come ad esempio un Centro Diurno, al fine di stabilire le priorità di accesso al Centro Sollievo.

Per ogni nuovo inserimento, oltre alla somministrazione dei questionari, viene programmato un colloquio con il familiare stesso presso il Centro Sollievo e in quell'occasione vengono chiarite le modalità di frequenza e dimissione, vengono chiarite le rispettive responsabilità e consegnato il Vademecum del Familiare.

Il numero di partecipanti ai Centri Sollievo varia da un minimo di 6 (come ad Asiago) a un massimo di 14 (come a Rosà), con un totale di 75 persone coinvolte. È garantito un rapporto di 1 volontario ogni 3 partecipanti, come previsto dalle linee guida. Quest'anno, in collaborazione con l'Azienda Sanitaria, sono stati organizzati e condotti 4 incontri di formazione destinati ai volontari dei Centri Sollievo. Gli incontri hanno coinvolto sia coloro che già offrivano il loro prezioso contributo, sia gli aspiranti nuovi volontari.

Per incentivare una maggiore partecipazione dei Comuni al Progetto e sensibilizzare la popolazione, abbiamo organizzato una serie di formazioni "itineranti", tenute presso i vari Centri Sollievo o in altri spazi idonei messi a disposizione dai Comuni aderenti. Questo approccio ci ha permesso di coinvolgere attivamente diverse comunità. Gli incontri, alcuni focalizzati su temi specifici come l'attività motoria adattata e le attività artistiche e di musicoterapia, sono stati aperti anche ai familiari e alla cittadinanza interessata, promuovendo così una maggiore consapevolezza e comprensione delle iniziative del Progetto.

Durante questi incontri, abbiamo dedicato spazio alla condivisione di esperienze provenienti dai diversi Centri e allo scambio di suggerimenti e strategie tra i volontari operanti nei Centri distribuiti nel territorio del Distretto 1. Questa condivisione di conoscenze e pratiche ha favorito un arricchimento reciproco e ha contribuito a consolidare la rete di sostegno nel nostro territorio.

Gli psicologi e l'educatrice dell'Associazione garantiscono la loro presenza nei diversi Centri Sollievo con almeno 2 accessi per operatore per ogni Centro ogni mese. Tuttavia, nei nuovi Centri o in situazioni di criticità, come ad esempio l'assenza di volontari o la necessità di supervisione per progetti specifici, l'intervento da parte di queste figure professionali viene intensificato per supportare l'operatività del Centro stesso. Questa tempestiva flessibilità è resa possibile grazie al costante monitoraggio degli operatori e al coordinamento attraverso gruppi WhatsApp dedicati a ogni Centro. Attraverso questi gruppi, volontari e operatori possono comunicare eventuali criticità o richieste in tempo reale. Questo assicura un sostegno costante e immediato alle esigenze dei Centri Sollievo e dei loro volontari.

Oltre agli operatori menzionati in precedenza, ai diversi Centri Sollievo sono assegnati anche un'insegnante di ginnastica dolce e una musicoterapeuta che seguono un calendario concordato con i volontari. Possono anche utilizzare materiali specifici, sia confezionati sia acquistati appositamente per tale scopo, al fine di arricchire l'esperienza degli utenti dei Centri Sollievo. Nei Centri Sollievo, vengono organizzate riunioni mensili con volontari e professionisti per pianificare gli interventi dei professionisti e delle altre Associazioni di volontariato ed Enti (come Laav, poesia dialettale, Vulcano). Durante queste riunioni, vengono definite anche le varie attività (arte, manualità, stimolazione cognitiva, lettura ad alta voce, incontri con studenti delle scuole elementari e medie) in collaborazione con volontari e utenti, permettendo così di preparare materiali e risorse in anticipo. Il calendario con le attività proposte viene condiviso sia online che in forma cartacea presso il Centro, garantendo che tutti i volontari e partecipanti siano informati sulle attività in programma.

Vi è la possibilità, qualora ve ne fosse la necessità da parte di volontari, familiari e partecipanti di avere consulenze o colloqui di supporto anche a distanza o a domicilio. Per i familiari vi è inoltre la possibilità di prendere parte gratuitamente ai gruppi di Auto Mutuo Aiuto dei familiari organizzati dall'Associazione ogni lunedì pomeriggio (15-16:30) presso gli spazi messi a disposizione dall'Azienda e la possibilità di usufruire di aggiuntivi colloqui gratuiti di consulenza e sostegno da parte degli psicologi dell'Associazione.

Oltre al gruppo di Auto Mutuo Aiuto per i familiari, viene offerta un'altra significativa opportunità per le persone con diagnosi di Disturbo Neurocognitivo: il gruppo Orsa Maggiore. Questo gruppo si riunisce settimanalmente e, con il sostegno di una psicologa dell'Associazione e la supervisione dell'Associazione Novilunio, si impegna in attività di self-advocacy. Quest'anno, il gruppo ha partecipato a diverse iniziative regionali e nazionali, tra cui "Per me decido io"

(Modena, 18/09/2023), organizzato nell'ambito della settimana internazionale della malattia di Alzheimer dall'AUSSL di Modena. In particolare, l'intervento di due portavoce del gruppo è stato inserito in apertura all'evento, suscitando riflessioni importanti sull'autodeterminazione e sulla valorizzazione delle persone con diagnosi di demenza.

Oltre alle attività di self-advocacy, il gruppo Orsa Maggiore svolge un ruolo fondamentale come punto di riferimento per l'Auto Mutuo Aiuto e per la pianificazione di attività gratificanti, che vengono co-progettate insieme ai partecipanti del gruppo. Durante la prima parte dell'anno, il gruppo ha deciso di dedicare un'ora e mezza settimanale all'attività di ginnastica dolce, guidata dall'insegnante di ginnastica dell'Associazione. Nella seconda parte dell'anno, invece, è stata organizzata un'uscita al Museo Civico cittadino, con una visita guidata appositamente dedicata al gruppo.

Altra Associazione che collabora con A.M.A.d. e l'Azienda Sanitaria è A.V.O., che mette a disposizione i suoi volontari interessati alle attività del Centro Solievo e coinvolge i professionisti A.M.A.d. (educatrice e psicologa) nella formazione generale dei loro volontari con una parte specifica sul Progetto Solievo.

Progetti e collaborazioni attivi nei Centri Solievo:

- **Progetto di lettura ad Alta Voce** in collaborazione con il gruppo LaAV che partecipava già nei Centri Solievo di Rosà e Tezze sul Brenta; da Marzo 2023 è stato attivato anche a Bassano del Grappa e Romano d'Ezzelino.

Si tratta di stimolazione e mantenimento dell'espressione verbale, del dialogo e del racconto, grazie all'ascolto di brevi racconti su alcune tematiche proposte. Il progetto viene svolto una volta al mese per un'ora/un'ora e mezza.

- **Progetto "Terra di Mezzo"** in collaborazione con il gruppo "Vulcano".

Prevede un incontro con i ragazzi di terza superiore delle scuole del territorio bassanese, in cui viene presentata la nostra realtà e le possibili attività da svolgere sia in presenza che a distanza. Ai ragazzi che scelgono la nostra realtà viene fatta una breve formazione sull'approccio con i nostri utenti e sul Disturbo Neurocognitivo. I ragazzi hanno l'opportunità di dedicare almeno 20 ore da Gennaio a Maggio, con la possibilità di proseguire il servizio di volontariato anche oltre il numero di ore indicato. Nell'anno scolastico 2022/2023, una studentessa del Liceo Classico Brocchi ha partecipato in presenza al Centro Solievo di Bassano del Grappa il lunedì pomeriggio. Nell'anno scolastico 2023/2024, stanno partecipando due ragazze al progetto.

- **Progetto Intergenerazionale "Caro Amico, ti taggo!"**

Si tratta di un progetto di scrittura che coinvolge anziani e ragazzi, consentendo loro di condividere le proprie esperienze di vita. Non ci sono restrizioni riguardo agli strumenti utilizzati (lettere, e-mail, video, audio, presentazioni, foto, ecc.), al fine di garantire che ogni partecipante si senta a proprio agio nel raccontare la propria storia. Nel caso degli anziani, l'educatore o un familiare può facilitare e assistere nella stesura della lettera.

Questo progetto mira a sensibilizzare le persone, specialmente i giovani di oggi, sull'importanza e sulla ricchezza delle esperienze degli anziani. Spesso ci concentriamo sulle differenze tra le persone, senza considerare quanto ognuno possa donare agli altri. In realtà, questo progetto non ha una durata definita, poiché ha dato vita a amicizie che sono continuate anche negli anni successivi.

- **Pranzo con le persone con diagnosi, i familiari e i volontari**

Una volta all'anno si tiene un incontro con tutti i volontari, mentre un'altra volta all'anno si organizza un evento comunitario coinvolgendo tutti i Centri Solievo del territorio, insieme a volontari, partecipanti e familiari.

A partire da quest'anno, alcuni Centri Solievo, come Tezze sul Brenta e Rossano Veneto, che dispongono di cucina, hanno organizzato feste, merende o pranzi con i familiari. Queste occasioni permettono un'interazione più intima, favorendo la conoscenza reciproca e offrendo la possibilità di partecipare a laboratori di cucina.

- **Progetto di lettura dialettale** in collaborazione con il gruppo "Amis de la poesie-Aque slosse" di Bassano del Grappa.

Si tratta di un incontro mensile della durata di un'ora, durante il quale i volontari recitano poesie in dialetto da loro scritte. Successivamente, stimolano i partecipanti a discutere delle tematiche trattate, incoraggiando la condivisione di ricordi legati alla nostra lingua dialettale. Queste attività sono state realizzate nei centri di Valbrenta, Bassano del Grappa, Rossano, Rosà, Tezze sul Brenta e Romano d'Ezzelino.

- **Progetto di lettura ad alta voce** in collaborazione con "La compagnia delle pagine" della Biblioteca civica Giulio Cisco di Rossano Veneto.

I volontari del gruppo intervengono una volta al mese per la durata di un'ora nel Centro Solievo di Rossano Veneto. In questo spazio a loro dedicato portano delle brevi letture legate al territorio per stimolare il dialogo e il racconto.

- **Progetto "Un punto alla volta"** in collaborazione con il gruppo "Crea, ti va?" di Rossano Veneto.

Sono stati effettuati due incontri con la volontaria Sonia, dedicati all'arte dell'uncinetto e della maglia, dove si possono ammirare e discutere i capolavori creati un punto alla volta. Dopo aver presentato alcune realizzazioni più sorprendenti, si invitano i partecipanti del Centro Solievo a mettere alla prova la propria creatività usando gli stessi strumenti. Questo progetto è stato lanciato con successo nel mese di Marzo ed è proposto presso i Centri Solievo interessati, inclusi quelli di Romano d'Ezzelino e Bassano del Grappa.

- **Progetto "Lettur-arte"** in collaborazione con due volontarie del Centro Solievo di Rosà.

Sono stati organizzati quattro incontri di un'ora e mezza dedicati all'esplorazione delle emozioni. Ogni incontro ha coinvolto i partecipanti in due attività: prima l'ascolto di una breve lettura accompagnata da una melodia, poi la traduzione di queste emozioni in forme grafiche, pittoriche e figurative attraverso la creazione di un piccolo quadro personale. Questo approccio ha permesso ai partecipanti di sperimentare la bellezza dell'arte attraverso nuove e emozionanti tecniche.

In collaborazione con il gruppo 'Amissi de' a poesia-Aque slosse' di Bassano del Grappa, i partecipanti hanno dato un titolo alle proprie opere, ispirandosi a ciò che vedevano sulla tela. A settembre, abbiamo organizzato una mostra presso la biblioteca di Rosà, dove i familiari e la comunità hanno potuto ammirare il lavoro dei partecipanti. Questo evento ha sottolineato il messaggio fondamentale che, nonostante la malattia, la vita e il potenziale continuano a splendere.

- **Progetti con le scuole** (annualità 2023/2024)

Si sono proposti dei progetti di incontro con i bambini delle Scuole d'Infanzia, e Secondarie di primo e secondo grado. Abbiamo realizzato dei momenti di lavoro di gruppo con la Scuola d'Infanzia Vittoria Albertoni a Tezze (4 incontri), Scuola primaria G. Rodari di Rossano Veneto (2 incontri).

- **Progetto "Brividi di allegria"** in collaborazione con i Comuni.

Consiste nel partecipare come Associazione ad alcuni eventi già organizzati dai Comuni di appartenenza dei Centri Solievo, per creare momenti di condivisione e comunità insieme ai volontari e alle famiglie coinvolte. Questa occasione offre l'opportunità di dare visibilità al Progetto Solievo sul territorio e di rafforzare i legami con la Comunità locale, promuovendo un senso di appartenenza e inclusione.

- **Progetto "Mercatino di Natale"** in collaborazione con i Comuni.

Ha previsto l'allestimento di una postazione all'interno di una manifestazione già organizzata dai Comuni. Sono stati mostrati alcuni lavori creati presso i Centri con diverse tecniche e materiali. È stato svolto in Villa Caffo a Rossano Veneto e a Rosà in piazza.

Nella festa di Natale a Valbrenta sono stati coinvolti i bambini della Scuola di teatro Panoptes e i comici locali "Gli instabili" per un momento di intrattenimento con familiari e partecipanti.

Altre occasioni di partecipazione con Comuni e altre associazioni sono state:

- Festa degli Aquiloni a Rosà, Marzo;
- Festa della Repubblica a Rossano Veneto;
- Artez a Tezze sul Brenta, Settembre;
- Mostra fotografica "Ogni vita è un capolavoro" ad Asiago, Settembre;
- Vendita dei ciclamini (Rosà, Rossano, Bassano, Tezze, Valbrenta) nel mese di Settembre;
- Desk informativo con personale volontario c/o il Centro Commerciale il Grifone a Bassano del Grappa durante la settimana internazionale dell'Alzheimer.

Sono stati organizzati tra Ottobre e Dicembre i 3 incontri Café Alzheimer. Gli incontri, aperti alla popolazione si sono tenuti presso il Bar Centrale di San Giuseppe di Cassola. (Vedi volantino allegato)

Sono stati somministrati ai partecipanti (<https://forms.gle/TUGpCLSTYGU2ukNs9>) dei Centri Solievo e ai loro familiari (<https://forms.gle/wqUYDkd2mExZhDx2A>), un questionario di gradimento per valutare l'impatto del servizio sul benessere della famiglia e raccogliere eventuali criticità e/o consigli/richieste.

Dall'analisi delle risposte al questionario dei partecipanti emerge un deciso apprezzamento delle attività, soprattutto quelle conviviali e di festa. Ciò che viene inoltre apprezzato maggiormente dai partecipanti è la relazione con i volontari, in particolare ne vengono apprezzate la gentilezza e la disponibilità.

Dalle risposte dei familiari emerge una valutazione molto positiva soprattutto rispetto all'impatto sul tono dell'umore del loro familiare; tuttavia in quasi metà dei casi viene notato anche un miglioramento delle capacità attentive e, in un quarto dei casi, un miglioramento delle capacità funzionali e dell'autonomia. Per quanto riguarda i familiari, quello che maggiormente viene valorizzato come impatto diretto sulla vita di chi si prende cura è di avere sostegno psicologico e pratico.

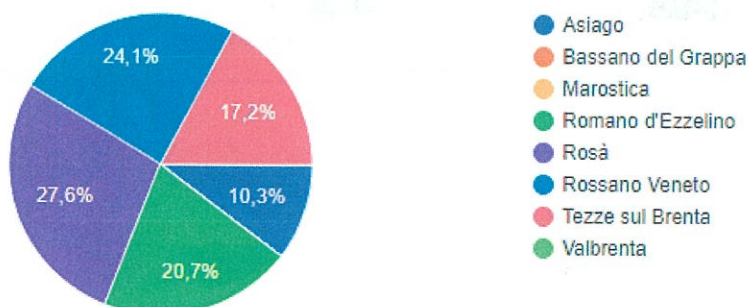
Tra le richieste più frequenti da parte dei familiari, quelle di più giorni di apertura dei Centri Solievo e la disponibilità a momenti di confronto con gli operatori.

Di seguito l'elaborazione di alcuni risultati del questionario compilato dai partecipanti.

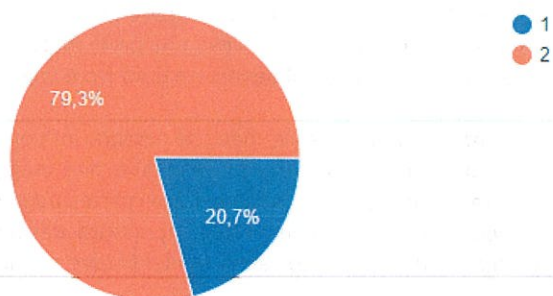
QUESTIONARIO DI GRADIMENTO PER GLI UTENTI DEI CENTRI SOLLIEVO anno 2023

All'interno dei Centri Sollievo, abbiamo somministrato questionari di gradimento anonimi ai partecipanti, compilabili online. Complessivamente, 29 partecipanti hanno risposto. Di questi, il 55% erano uomini e il 44,8% donne, con un'età compresa tra i 63 e i 90 anni. Visto il numero di partecipanti che hanno risposto al questionario rispetto al totale, ci si pone l'obiettivo per i prossimi anni di pensare a nuove modalità di somministrazione del questionario per poter coinvolgere più persone possibili.

Frequento il Centro di

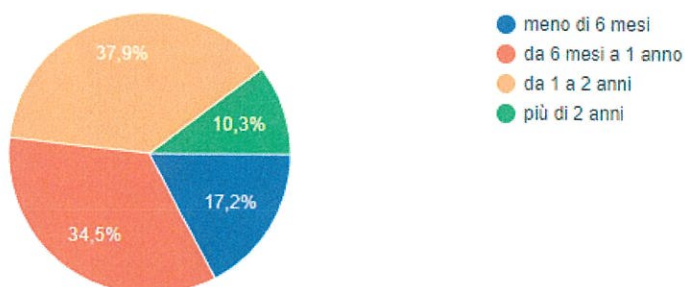


Quanti giorni a settimana frequenti il Centro Sollievo?



La maggior parte partecipa 2 giorni a settimana.

Da quanto tempo frequenti il Centro Sollievo?

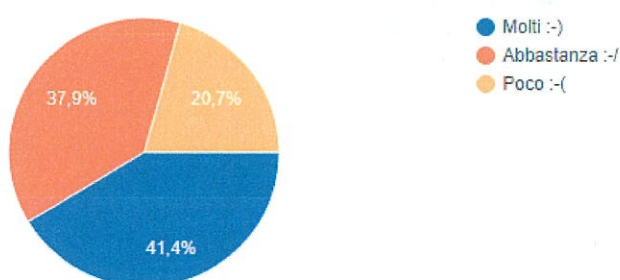


La maggior parte delle persone frequenta il Centro Sollievo da 6 mesi a 2 anni. Una percentuale inferiore da meno di 6 mesi e circa il 10% da più di 2 anni.

Sei soddisfatto dell'organizzazione della giornata al Centro?



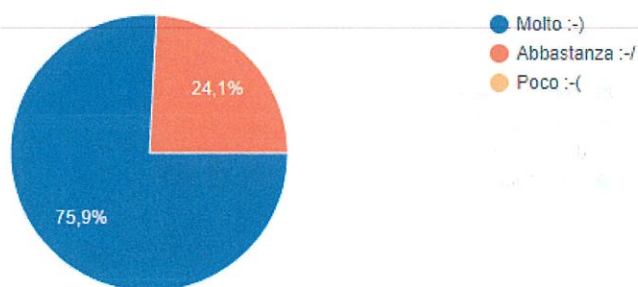
Hai incontrato nuovi amici al Centro?



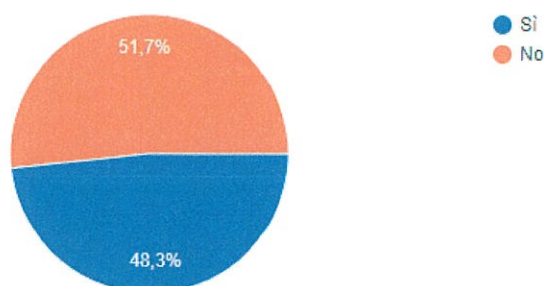
Anche se il 20% ha risposto "poco", il fatto che l'80% dei partecipanti sostenga di aver incontrato nuovi amici mostra che i Centri offrono un ambiente favorevole alla creazione di legami sociali. Nei nostri Centri Sollievo una parte importante della formazione è infatti dedicata al sottolineare l'importanza della socializzazione per il benessere emotivo e cognitivo delle persone coinvolte.

Questo dato ci ha permesso anche di riflettere sulla varietà delle esigenze individuali e sulle sfide che possono influenzare il processo di socializzazione. Abbiamo dunque individuato un'area di miglioramento che è quella di fornire maggiori opportunità di interazione sociale strutturata o creare programmi mirati a facilitare la connessione tra i partecipanti così come quella di continuare nel processo di sensibilizzazione del personale e dei volontari sull'importanza del tema. Continueremo inoltre a monitorare e valutare l'esperienza dei partecipanti ai Centri Sollievo per identificare eventuali ostacoli alla socializzazione e adottare strategie per superarli.

Ti piace lo spazio del Centro?



Vorresti che il Centro fosse aperto più giorni?



Il dato che il 51% degli utenti non desidera che il Centro sia aperto più giorni merita alcune riflessioni importanti. Potrebbe indicare che la maggioranza degli utenti si sente già adeguatamente supportata e soddisfatta del livello di servizio offerto nei giorni attuali di apertura del Centro. Questo potrebbe essere dovuto alla sensazione di comfort e sicurezza derivante dalla routine stabilita, dall'ambiente familiare del Centro e dall'attuale disponibilità di servizi. Tuttavia, potrebbe anche suggerire che una parte significativa degli utenti non veda la necessità di un maggiore coinvolgimento nel Centro o non senta il bisogno di ulteriori giorni di interazione sociale e attività.

Inoltre, potrebbe essere importante considerare se esistono altre modalità di supporto o servizi che potrebbero essere più apprezzati dagli utenti, oltre all'apertura aggiuntiva del Centro (altri tipi di attività o programmi che potrebbero essere più graditi). In ogni caso, questo dato sottolinea l'importanza di ascoltare attentamente le preferenze e le esigenze degli utenti e di adattare i servizi offerti in base a esse, garantendo che il Centro sia veramente centrato sulle persone e risponda alle loro esigenze specifiche.

Firme:

Presidente Associazione AMAd
Dr. Massimo Lazzarotto

Dirigente Psicologa Neuropsicologia Clinica Adulti ed Anziani - U.O.C. Disabilità e Non Autosufficienza. Distretto 1 - AULSS 7 Pedemontana
Dr.ssa Samantha Pradelli

Direttore U.O.C. Disabilità e Non Autosufficienza. Distretto 1 - AULSS 7 Pedemontana
Dr. Fabio Lorico

Direttore delle Funzioni Territoriali
Dr. Emanuele Barbierato

Alzheimer

CAFÉ

Iniziative realizzate nell'ambito del Progetto Regionale Solievo DGR n. 1401/2022



BAR CENTRALE

VIALE S. GIUSEPPE, 104

SAN GIUSEPPE DI CASSOLA (VI)

Info & iscrizioni:

neuropsicologia@aulss7.veneto.it - 0424/883034

amad-associazione@libero.it - 340/7501418



incontrare informare informale

**DALLE 17
ALLE 18:30**



**30
ottobre**



**11
dicembre**

I GRUPPI DI COINVOLGIMENTO SIGNIFICATIVO

percorsi di adattamento alla diagnosi

*Giulia Visentin, Educatrice professionale, Neuropsicologa
Adulti e Anziani, U.O.C. Disabilità e non autosufficienza,
Aulss 7 Pedemontana distretto 1*

L'IMPORTANZA DELLA PREVENZIONE

NEI DISTURBI COGNITIVI

Stili di vita e buone abitudini

*Christina Beltramello, Medico, Esperta in Medicina pubblica e
Prevenzione*

**EVENTI
GRATUITI**



**18
dicembre**

FESTA DI NATALE

tempo di brindisi e condivisione

*Fabio Lorico, Direttore U.O.C. Disabilità e Non Autosufficienza
Sara Marin, Responsabile U.O.S. Decadimento Cognitivo, U.O.C.
Geriatria
entrambi Aulss 7 Pedemontana distretto 1*

