

REGIONE DEL VENETO



ULSS7
PEDEMONTANA

Via dei Lotti, n. 40
36061 Bassano del Grappa (VI)
Codice fiscale e partita IVA 00913430245

N. 1419 DEL 28/08/2026

DELIBERAZIONE
del

DIRETTORE GENERALE

Nominato con D.P.G.R. n. 21 del 28/02/2026

Coadiuvato dai sigg.:

DIRETTORE AMMINISTRATIVO f.f.

dott. CRISTIANO GALIZIAN

DIRETTORE SANITARIO f.f.

dr. FRANCO BASSAN

DIRETTORE DEI SERVIZI SOCIO – SANITARI

dott.ssa PAOLA VESCOVI

OGGETTO: AVVIO DELL'AMBULATORIO PER LA PRESCRIZIONE DELL'ESERCIZIO
FISICO STRUTTURATO DELL'AZIENDA ULSS 7 PEDEMONTANA

IL DIRETTORE GENERALE
DELL'AZIENDA ULSS 7 PEDEMONTANA
dott. Giovanni Carretta

*Documento informatico firmato digitalmente ai sensi del D. Lgs n. 82/2005, del T.U. n. 445/2000 e norme collegate, il quale
sostituisce il documento cartaceo e la firma autografa; il documento informatico è conservato digitalmente negli archivi
informatici dell'Azienda.*

Proponente: DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE
Anno Proposta: 2026 Numero Proposta: 1431/26

Il Direttore del Dipartimento di Prevenzione nonché Responsabile del procedimento, attesta che la presente proposta di deliberazione è stata regolarmente istruita nel rispetto della vigente normativa nazionale, regionale e regolamentare: f.to Lorenzo Bulegato

Il Direttore del Dipartimento di Prevenzione relaziona quanto segue.

Premesso che:

- le Malattie Croniche Non Trasmissibili (MCNT) rappresentano il principale problema di sanità pubblica nelle nazioni industrializzate, dove l'invecchiamento della popolazione ha condotto ad un aumento del numero assoluto di morti ad esse correlate, nonostante il miglioramento dei tassi di mortalità per le singole patologie e, i dati più recenti, fanno emergere che la sedentarietà determina una riduzione dell'aspettativa di vita di circa 4 anni, che circa il 30% delle morti premature totali sono correlate al sovrappeso e all'inattività fisica e che un terzo delle morti per cancro dipende dall'azione congiunta di sedentarietà, scorretta alimentazione e sovrappeso;
- le evidenze hanno, quindi, reso necessario l'inserimento dell'attività fisica tra le priorità della sanità pubblica, traducendosi in campagne di promozione, attività di monitoraggio, interventi sulla popolazione e sui determinanti ambientali, sia di tipo sociale che urbanistico, e nel potenziamento delle campagne informative e degli investimenti economici a favore degli stili di vita sani;
- i Piani di Prevenzione nazionali e regionali hanno sempre prestato particolare attenzione a questo tema, promuovendo campagne di sensibilizzazione e incentivando l'attività fisica tra i giovani, gli anziani e la popolazione in generale, predisponendo anche specifici percorsi per i soggetti più a rischio, calibrandoli sulla base della patologia sofferta;
- la Regione del Veneto si è sempre impegnata nel promuovere stili di vita più attivi e favorevoli alla salute e al benessere, aderendo, già a partire dal 2010, a progettualità del Ministero della Salute intese a sperimentare, in diversi contesti territoriali, programmi di prevenzione e cura basati sull'esercizio fisico, secondo modalità organizzative che prevedono la prescrizione e la somministrazione dell'esercizio fisico;
- con DGR n. 1464 del 27 novembre 2023 “Approvazione delle Linee di indirizzo per la prescrizione di Attività Fisica Adattata (AFA), di Attività Fisica Adattata per le persone con Disabilità acquisita (AFA-D) e di Esercizio Fisico Strutturato (EFS)”, la Regione del Veneto ha previsto l'approvazione delle Linee di indirizzo per la prescrizione delle tre tipologie di attività fisica prevista per soggetti il cui stato di salute può essere positivamente mantenuto grazie all'attività fisica prescritta;
- non si tratta di attività riabilitative sanitarie ma, bensì, di recupero, mantenimento e prevenzione eseguite singolarmente – nel caso in cui si tratti di Esercizio fisico strutturato (EFS) - o in gruppo - nel caso in cui si tratti di Attività fisica adattata (AFA e AFA-D) – e condotte sotto la supervisione di un professionista dotato di specifiche competenze, con il fine di migliorare il livello di attività fisica, il benessere, l'autonomia e la qualità di vita delle persone e favorire la socializzazione;
- attualmente, sul territorio dell'Azienda ULSS 7 Pedemontana, è presente sia l'Attività fisica adattata (AFA) che l'Attività fisica adatta per la Disabilità (AFA-D), per esempio: gruppi cammino, ginnastica per anziani, ginnastica dolce, come da costante mappatura dei centri erogatori sul Portale regionale Vivo Bene Map ([Vivo Bene MAP - VivoBene - Regione Veneto](#));
- l'Allegato B della DGR 1464/2023 sopra citata, indica quali siano le Linee di indirizzo per la prescrizione dell'esercizio fisico strutturato (EFS);
- la Regione del Veneto, con successiva DGR n. 103 del 12/02/2024, ha aggiornato il modello organizzativo della rete di Medicina dello sport e dell'esercizio fisico, prevedendo altresì, nell'Allegato A, l'aggiornamento della Rete clinica di Medicina dello Sport e dell'esercizio fisico, sottolineando come tale Rete si ponga quale organizzazione efficace per la realizzazione di ogni intervento preventivo e terapeutico in cui la prescrizione dell'esercizio fisico strutturato (EFS)

venga utilizzata per contrastare le malattie croniche e ridurre il carico di morbidità e disabilità nei soggetti affetti da patologie e a rischio, in un'ottica sinergica e intersettoriale;

Dato atto che:

- risulta, pertanto, necessario avviare anche l'ambulatorio per la prescrizione dell'Esercizio fisico strutturato per consentire alle persone affette da patologia cronica stabilizzata di compiere esercizio fisico e, inoltre, stimolare persone con fattori di rischio senza malattia conclamata ad assumere stili di vita salutari ed a svolgere attività ed esercizio fisico per evitare il peggioramento delle condizioni di salute, avvalendosi delle Palestre della Salute presenti sul territorio ULSS 7 secondo i requisiti previsti dalla Legge regionale 8 del 2015 “Disposizioni generali in materia di attività motoria e sportiva” e dalla DGR 549 del 9 maggio 2023 “Aggiornamento della DGR n. 925 del 23.06.2017 e della DGR n. 280 del 13.05.2018, relative alle "palestre della salute" di cui all'articolo 21 della Legge Regionale n. 8 dell'11 maggio 2015”;
- anche la Regione del Veneto, con recente comunicazione del 24/06/2026, ns prot. 59562/26, in relazione alla “Determinazione degli obiettivi di salute e di funzionamento dei servizi delle Aziende e Istituti del SSR per l'anno 2026”, ha inserito, quale fattore di rischio per la sedentarietà, la previsione della “prima visita per la prescrizione dell'esercizio fisico strutturato”;
- la Responsabile della UOSD Attività Motorie del Dipartimento di Prevenzione dell'ULSS 7 ha quindi proceduto, in adempimento a quanto previsto dalla normativa vigente e dalle DGR regionali, a predisporre il modello organizzativo per l'avvio dell'ambulatorio per la prescrizione dell'Esercizio Fisico Strutturato dell'Azienda ULSS 7 Pedemontana, agli atti della presente deliberazione;
- tale Ambulatorio si avvarrà dei medici dello sport già assegnati alla Medicina dello Sport della UOSD Attività Motorie del Dipartimento di Prevenzione;

Tutto ciò premesso, si propone:

- ✓ di prendere atto della DGR n. 1464 del 27/11/2023 “Approvazione delle Linee di indirizzo per la prescrizione di Attività Fisica Adattata (AFA), di Attività Fisica Adattata per le persone con Disabilità acquisita (AFA-D) e di Esercizio Fisico Strutturato (EFS)”, con le quali è stata prevista l'approvazione delle Linee di indirizzo per la prescrizione delle tre tipologie di attività fisica prevista per soggetti il cui stato di salute può essere positivamente mantenuto grazie all'attività fisica prescritta;
- ✓ di prendere atto dell'Allegato B alla DGR n. 1424 del 27/11/2023 “Linee di indirizzo per la prescrizione dell'esercizio fisico strutturato (EFS)” e di quanto in esse contenuto che costituiscono un Livello Essenziale di Assistenza (LEA) cui le Aziende ULSS devono adempiere;
- ✓ di prendere atto della DGR n. 103 del 12/02/2024 che ha rivisto il modello organizzativo della rete di Medicina dello sport e dell'esercizio fisico, prevedendo altresì, nell'Allegato A, l'aggiornamento della Rete clinica di Medicina dello Sport e dell'esercizio fisico, sottolineando come tale Rete si ponga quale organizzazione efficace per la realizzazione di ogni intervento preventivo e terapeutico in cui la prescrizione dell'esercizio fisico strutturato (EFS) venga utilizzata per contrastare le malattie croniche e ridurre il carico di morbidità e disabilità nei soggetti affetti da patologie e a rischio, in un'ottica sinergica e intersettoriale;
- ✓ di prendere atto che sul territorio dell'Azienda ULSS 7 Pedemontana, è presente sia l'Attività fisica adattata (AFA) che l'Attività fisica adatta per la Disabilità (AFA-D), per esempio: gruppi cammino, ginnastica per anziani, ginnastica dolce, come da costante mappatura dei centri erogatori sul Portale regionale Vivo Bene Map ([Vivo Bene MAP - VivoBene - Regione Veneto](#));
- ✓ di prendere atto del modello organizzativo predisposto dal Responsabile della UOSD Attività Motorie del Dipartimento di Prevenzione, per l'avvio dell'ambulatorio per la prescrizione dell'Esercizio Fisico Strutturato dell'Azienda ULSS 7 Pedemontana, agli atti della presente deliberazione;

- ✓ di precisare che tale Ambulatorio si avvarrà dei medici dello sport già assegnati alla Medicina dello Sport e coordinati dalla UOSD Attività Motorie del Dipartimento di Prevenzione;
- ✓ di prendere atto che l'Ambulatorio per la prescrizione dell'Esercizio Fisico Strutturato dell'Azienda ULSS 7 Pedemontana sarà formalmente avviato dal 01/10/2026 prevedendo due sedi territoriali di erogazione come da modello organizzativo citato;

IL DIRETTORE GENERALE

Vista la relazione e la proposta del Responsabile del procedimento:

Dato atto che il Responsabile del servizio competente ha attestato l'avvenuta regolare istruttoria della pratica, in ordine alla compatibilità con la vigente legislazione statale, regionale e regolamentare;

Acquisito il parere favorevole dei Direttori Amministrativo, Sanitario e dei Servizi Socio Sanitari per quanto di rispettiva competenza;

DELIBERA

1. di prendere atto di quanto in premessa citato che si intende qui integralmente riportato;
2. di prendere atto dei contenuti della DGR n. 1464 del 27 novembre 2023 "Approvazione delle Linee di indirizzo per la prescrizione di Attività Fisica Adattata (AFA), di Attività Fisica Adattata per le persone con Disabilità acquisita (AFA-D) e di Esercizio Fisico Strutturato (EFS)", con la quale la Regione del Veneto ha previsto l'approvazione delle Linee di indirizzo per la prescrizione delle tre tipologie di attività fisica prevista per soggetti il cui stato di salute può essere positivamente mantenuto grazie all'attività fisica prescritta;
3. di prendere atto dell'Allegato B alla DGR n. 1424 del 27/11/2023 "Linee di indirizzo per la prescrizione dell'esercizio fisico strutturato (EFS)" e di quanto in esse contenuto che costituiscono un Livello Essenziale di Assistenza (LEA) cui le Aziende ULSS devono adempiere;
4. di prendere atto della DGR n. 103 del 12/02/2024, con la quale la Regione del Veneto ha aggiornato il modello organizzativo della rete di Medicina dello sport e dell'esercizio fisico, prevedendo altresì, nell'Allegato A, l'aggiornamento della Rete clinica di Medicina dello Sport e dell'esercizio fisico, sottolineando come tale Rete si ponga quale organizzazione efficace per la realizzazione di ogni intervento preventivo e terapeutico in cui la prescrizione dell'esercizio fisico strutturato (EFS) venga utilizzata per contrastare le malattie croniche e ridurre il carico di morbidità e disabilità nei soggetti affetti da patologie e a rischio, in un'ottica sinergica e intersettoriale;
5. di prendere atto e approvare il modello organizzativo predisposto dal Responsabile della UOSD Attività Motorie del Dipartimento di Prevenzione, per l'avvio dell'ambulatorio per la prescrizione dell'Esercizio Fisico Strutturato dell'Azienda ULSS 7 Pedemontana, agli atti della presente deliberazione;
6. di precisare che tale Ambulatorio si avvarrà dei medici dello sport già assegnati alla Medicina dello Sport e coordinati dalla UOSD Attività Motorie del Dipartimento di Prevenzione;
7. di prendere atto che l'Ambulatorio per la prescrizione dell'Esercizio Fisico Strutturato dell'Azienda ULSS 7 Pedemontana sarà formalmente avviato dal 01/10/2026 prevedendo due sedi territoriali di erogazione come da modello organizzativo citato;

8. di dare altresì atto che la presente deliberazione viene pubblicata all'albo del sito istituzionale dell'Azienda per 10 gg. continuativi, inviata contestualmente al Collegio Sindacale e diventa esecutiva il giorno stesso della sua pubblicazione, come da norma regolamentare approvata con deliberazione n. 1386 del 22/07/2022.