

REGIONE DEL VENETO



ULSS7
PEDEMONTANA

Via dei Lotti, n. 40
36061 Bassano del Grappa (VI)
Codice fiscale e partita IVA 00913430245

N. 419 DEL 10/03/2023

DELIBERAZIONE
del

DIRETTORE GENERALE

Nominato con D.P.G.R. n. 26 del 26/02/2021

Coadiuvato dai sigg.:

DIRETTORE AMMINISTRATIVO

dott.ssa MICHELA CONTE

DIRETTORE SANITARIO

dr. ANTONIO DI CAPRIO

DIRETTORE DEI SERVIZI SOCIO – SANITARI

dott. EDDI FREZZA

OGGETTO: PROGETTO SOLLIEVO A FAVORE DELLE PERSONE AFFETTE DA DECADIMENTO COGNITIVO E MALATTIA DI PARKINSON AVVIATO CON DGR N. 1873/2013 (DGRV N.1680/2021) - OTTAVO ANNO. APPROVAZIONE RENDICONTAZIONE FINALE ANNUALITA' 2022.

IL DIRETTORE GENERALE
DELL'AZIENDA ULSS 7 PEDEMONTANA
dott. Carlo Bramezza

Documento informatico firmato digitalmente ai sensi del D. Lgs n. 82/2005, del T.U. n. 445/2000 e norme collegate, il quale sostituisce il documento cartaceo e la firma autografa; il documento informatico è conservato digitalmente negli archivi informatici dell'Azienda.

Proponente: UOC DIREZIONE AMMINISTRATIVA TERRITORIALE
Anno Proposta: 2023 Numero Proposta: 419/23

Il Direttore UOC Direzione Amministrativa Territoriale, nonché Responsabile del procedimento, attesta che la presente proposta di deliberazione è stata regolarmente istruita nel rispetto della vigente normativa nazionale, regionale e regolamentare: per il Dirigente, f.to Giuseppe Zanini

Il Direttore UOC Direzione Amministrativa Territoriale relaziona quanto segue.

Premesso che in ottemperanza alla DGR n. 1680/2021, con deliberazione n. 169 del 04/02/2022 l'Ulss7 Pedemontana ha recepito il finanziamento regionale di euro 113.000,00 per la prosecuzione, per l'annualità 2022, del Progetto regionale "Solievo" a favore delle persone affette da decadimento cognitivo e malattia di Parkinson avviato con DGR n. 1873/2013;

Dato atto che con medesima delibera si è provveduto a:

- ripartire il finanziamento fra i due distretti, e precisamente € 55.822,00 per il Distretto 1 (codice commessa 2/2022/1) ed € 57.178,00 per il Distretto 2 (codice commessa 2/2022/2);
- approvare i piani economici e delle progettualità da realizzare nel territorio;
- approvare gli schemi di convenzione con le Associazioni AMAD e Alzheimer Zanè per l'attuazione degli interventi previsti, a fronte del rimborso dei costi diretti effettivamente sostenuti e documentati

Dato atto che il progetto è stato attuato e concluso il 31/12/2022, secondo le modalità e i termini prescritti nella DGR 1680/2021, e con nota prot. n. 18198 del 28/02/2023, dei referenti aziendali del progetto, Direttori UOC Disabilità e Non Autosufficienza Distretto 1 e Distretto 2, sono state trasmesse le relazioni sulle attività realizzate e la rendicontazione delle spese sostenute, in allegato, registrando una minore spesa nel distretto 2 di euro 2.326,79, dovuta alla indisponibilità presso l'Associazione Alzheimer Zanè di un numero di volontari sufficiente per l'apertura dei Centri Solievo. In particolare, la rendicontazione contabile evidenzia che:

Progetto sollievo 8° anno		Spesa preventivata	Spesa rendicontata	Importo non speso
Finanziamento euro 113.000,00	Distretto 1	55.822,00	55.822,00	0,00
	Distretto 2	57.178,00	54.851,21	2.326,79
	Totale	113.000,00	110.673,21	2.326,79

Per quanto sopra il Direttore UOC Direzione Amministrativa Territoriale propone, pertanto, di:

- approvare le relazioni dell'attività e le rendicontazioni delle spese sostenute in entrambi i distretti per la realizzazione progetto "Solievo" a favore delle persone affette da decadimento cognitivo annualità 2022, in allegato alla presente deliberazione, in base a cui risulta che, a fronte di un finanziamento assegnato di euro 113.000,00, sono stati sostenuti costi per euro 110.637,21, dando atto della minore spesa di euro 2.326,79;
- trasmettere la presente deliberazione alla Direzione regionale Servizi Sociali entro il 31/3/2023 come stabilito nella DGR n. 1680/2021.

IL DIRETTORE GENERALE

Vista la relazione e la proposta del Responsabile del procedimento;

Dato atto che il Responsabile del servizio competente ha attestato l'avvenuta regolare istruttoria della pratica, in ordine alla compatibilità con la vigente legislazione statale, regionale e regolamentare;

Acquisito il parere favorevole dei Direttori Amministrativo, Sanitario e dei Servizi Socio Sanitari, per quanto di rispettiva competenza.

DELIBERA

1. di dare atto che le premesse fanno parte integrante e sostanziale del presente atto;
2. di approvare le relazioni dell'attività e le rendicontazioni delle spese sostenute in entrambi i distretti per la realizzazione progetto "Sollevio" a favore delle persone affette da decadimento cognitivo, annualità 2022, in allegato alla presente deliberazione quale parte integrante e sostanziale, in base a cui risulta che, a fronte di un finanziamento assegnato di euro 113.000,00 sono stati sostenuti costi per euro 110.637,21, dando atto della minore spesa di euro 2.326,79;
3. di trasmettere la presente deliberazione alla Direzione regionale Servizi Sociali entro il 31/3/2023 come stabilito nella DGR n. 1680/2021;
4. di dare atto che la presente deliberazione viene pubblicata all'albo del sito istituzionale dell'Azienda per 10 gg. continuativi, inviata contestualmente al Collegio Sindacale e diventa esecutiva il giorno stesso della sua pubblicazione, come da norma regolamentare approvata con deliberazione n. 1386 del 22/07/2022.

REGIONE DEL VENETO



ULSS7
PEDEMONTANA

UOC Disabilità e Non Autosufficienza

Al Direttore dei Servizi Socio Sanitari
Dott.ssa Alessandra Corò
SEDE

Spett.le
Direzione Amministrativa Territoriale
SEDE

OGGETTO: Progetto regionale "Sollievo" anno 2022 (ottavo anno) a favore delle persone affette da decadimento cognitivo e malattia di Parkinson avviato con DGR n. 1873/2013(DGR 1680/2021).
Trasmissione relazione conclusiva delle attività realizzate e dei costi sostenuti

Con riferimento al progetto in oggetto indicato, concluso alla data del 31/12/2022 e per il quale deve essere dato riscontro in Regione circa le attività realizzate e i costi sostenuti entro il 31/3/2023, si trasmettono le relazioni relative a quanto posto in essere nei due distretti Ulss7 contenenti l'indicazione dei costi sostenuti.

Cordiali saluti.

Il Direttore
UOC Disabilità e Non Autosufficienza Distretto 1
Dr. Fabio Lorico

Il Direttore
UOC Disabilità e Non Autosufficienza Distretto 2
Dr.ssa Silvia Santacaterina



**Progetto Solievo DGR n. 1680/2021
8° annualità 2022
RELAZIONE FINALE**

AZIENDA ULSS: 7 Pedemontana Distretto 1 Bassano del Grappa

Referente Aziendale Progetto Solievo: Dr.ssa Samantha Pradelli (UOC Disabilità e Non autosufficienza), Dr.ssa Zeudi Marini (UOC Disabilità e Non autosufficienza), Dr. Fabio Lorico (UOC Disabilità e Non autosufficienza),

mail: samantha.pradelli@aulss7.veneto.it – zeudi.marini@aulss7.veneto.it – fabio.lorico@aulss7.veneto.it

telefono/cell. 0424/883036; 0424/883034; 0424/885178

Soggetti del Terzo Settore che collaborano al Progetto: Associazione AMAd di Bassano del Grappa (VI)

Enti locali che collaborano al Progetto: Comuni di Bassano del Grappa, Asiago, Marostica, Romano d'Ezzelino, Tezze sul Brenta, Rosà, Rossano Veneto e Valbrenta.

Altri soggetti che hanno collaborato al Progetto:

- Associazione LaAV (Lettura ad Alta Voce)
- Associazione AVO (Volontari Ospedalieri)
- Gruppo Vulcano (Associazione di promozione del volontariato di Bassano del Grappa) - progetto "Terre di Mezzo" e "Cittadinanza Attiva"
- Associazione Novilunio

Periodo di riferimento: **03/01/2022 al 31/12/2022**

n. utenti seguiti	n. volontari attivi	n. familiari/caregiver seguiti (incluso gruppo AMA)
64	44	47

RIEPILOGO SPESE CENTRI SOLLIEVO 2022	
Spese previste 2022	Spese
Interventi di Musicoterapia	€ 2.160,00
Interventi di Ginnastica dolce	€ 1.440,00
Contributi trasporti, assicurazione volontari, rimborso spese viaggio	€ 7.769,74
Interventi educatrice	€ 10.798,00
Psicologi per attività e coordinamento Centri sollievo, gestione gruppo AMA e attività con persone affette da Parkinson, sostegno psicologico e psicoeducazione/consulenza	€ 27.045,00
Caffè Alzheimer, incontri cittadinanza e volontari, pubblicità, materiale divulgativo, formazione	€ 474,31
Materiali e merende Centri Sollievo, materiali Covid-19, abbonamento Zoom e materiale tecnologico di supporto attività a distanza	€ 6.136,06
Progetto Dance Well	€ -
TOTALE	€ 55.823,11

Breve descrizione attività

La nuova fase di convivenza con il virus Sars-Cov2 ha portato ad una progressiva **riapertura** dei **Centri Sollievo** e all'avvio della formazione dei volontari per l'apertura di nuovi Centri nel territorio del distretto 1 – ULSS 7.

La riapertura dei diversi Centri è avvenuta e sta proseguendo in maniera graduale, preceduta da diversi passaggi con più interlocutori. Sono state avviate le attività per l'apertura di due nuovi Centri: **Rossano Veneto** e **Valbrenta**.

A fine 2022 i Centri Sollievo attivi sono 6, elencati sotto con le date di (ri)apertura:

10/05/2022 Asiago
19/04/2022 Tezze sul Brenta
22/04/2022 Rosà
31/05/2022 Romano d'Ezzelino
19/09/2022 Rossano Veneto (nuovo)
19/12/2022 Bassano del Grappa

L'apertura della sede di Bassano del Grappa ha subito un ritardo a causa dell'indisponibilità della vecchia sede e la difficoltà nell'individuazione di un nuovo spazio. Una volta accordata la disponibilità della nuova sala, è stato necessario

programmare e coordinare il trasloco degli arredi e del materiale con conseguente aumento dei tempi e dei costi connessi.

A causa di difficoltà legate alla sede e all'assenza di volontari attivi non è stato ancora possibile riavviare le attività presso il Comune di Marostica, ma il dialogo con l'amministrazione alla ricerca di soluzioni è stato costante e contiamo di poter finalmente riprendere nel 2023.

Per il Centro di Valbrenta l'apertura è prevista per la prima metà del 2023.

Si riassume nella tabella qui sotto altri dettagli dei Centri attualmente attivi:

<i>Centro di</i>	<i>Indirizzo</i>	<i>Giorni e orari di apertura</i>
Asiago	Via Monte Sisemol, 6 (c/o Centro ricreativo anziani)	Martedì e Venerdì 9-12
Bassano del Grappa	Via Friuli, 24 (c/o Casa del Quartiere Rondò Brenta)	Lunedì 15-18 e Mercoledì 9-12
Romano d'Ezzelino	Via Salvo D' Acquisto, 15 (c/o Villa Ferrari "ex biblioteca")	Martedì 9-12 (prossimamente anche i Giovedì con lo stesso orario)
Rosà	Piazza San Marco, 5 (c/o Centro Polifunzionale)	Martedì e Venerdì 9-12
Rossano Veneto	Via San Zenone, 31 (c/o Centro Arcobaleno)	Lunedì e Venerdì 9-12
Tezze sul Brenta	Via Don A. Belluzzo, 1 (c/o Centro Anziani "Il Buon Samaritano").	Martedì e Mercoledì 9-12 (prossimamente anche i Giovedì con lo stesso orario)

Nel 2022 l'attività dei Centri ha accumulato **269 giornate di apertura**, per un totale di **807 ore**. Le persone che vivono con demenza che frequentano i Centri alla fine del 2022 sono in totale **52**.

Gli accessi ai Centri Solievo da parte dei professionisti sono stati **284**, in particolare 206 quelli di psicologi ed educatrice che hanno seguito da vicino i rientri e i nuovi inserimenti di utenti e volontari, motivato il gruppo e risposto ai bisogni in maniera tempestiva e individualizzata.

ATTIVITA'

Per i Centri Solievo che già operavano fino a febbraio 2022, sono state intraprese e coordinate le seguenti azioni:

- *Contatto, (ri)motivazione, formazione e riunioni di pianificazione delle attività con i volontari.*
Per i centri Solievo di Asiago, Bassano del Grappa, Romano d'Ezzelino, Rosà, Tezze sul Brenta sono stati organizzati con psicologi ed educatrice dell'AMAd due incontri da un'ora e mezza per ciascun Centro.
Per tutti i volontari e aspiranti tali è stato organizzato, in collaborazione con l'ULSS 7, un corso di formazione di tre incontri di 3 ore ciascuno presso l'ospedale San Bassiano.
- *Incontri o colloqui telefonici con gli utenti che frequentavano i Centri prima della chiusura e dei nuovi utenti segnalati dagli operatori del CDCD*
Per tutto il 2022 sono stati effettuati colloqui anche a distanza e somministrazione di questionari/ interviste alla persona che vive con demenza e al suo familiare. Sono state fornite informazioni sulle attività del Centro e sulle modalità di frequenza, presentazione del Vademecum del Familiare, raccolta dei Consensi, segnalazione eventuali altri percorsi utili inclusi nel progetto solievo (es. gruppo AMA).
Nelle situazioni ove non è stato possibile l'inserimento della persona presso il Centro Solievo la persona e la sua famiglia sono stati supportati nell'individuazione del percorso più adeguato.
- *Contatto e coordinamento con i Comuni per le attività connesse a servizi come il trasporto e l'occupazione di spazi pubblici/ promozione di eventi volti alla sensibilizzazione al tema del disturbo neurocognitivo*
Il trasporto è uno dei servizi più richiesti dalle famiglie che frequentano i Centri Solievo; l'Associazione mette in contatto l'utenza interessata con il Comune e fornisce le informazioni operative affinché il servizio si realizzi in maniera puntuale ed efficiente.
L'Associazione inoltre collabora con i Comuni nelle attività di promozione del volontariato e nella sensibilizzazione riguardo al tema del disturbo neurocognitivo, ad esempio con proiezione di film in occasione della giornata internazionale dell'Alzheimer (Allegato 1), banchetti informativi presso il mercato comunale settimanale nel mese della consapevolezza sulla malattia di Alzheimer.
- *Consulenza, supervisione e monitoraggio per i volontari, gli utenti e le famiglie durante le fasi di inserimento nei Centri.*
Oltre agli incontri calendarizzati formalmente, già menzionati sopra, gli psicologi e l'educatrice dell'Associazione AMAd sono stati presenti quasi costantemente presso i Centri nelle prime fasi di riapertura.

La presenza assidua degli operatori in questa delicata fase ha permesso di intercettare le criticità contingenti e di mettere in atto provvedimenti in maniera tempestiva.

Per quanto riguarda, invece, le nuove aperture dei Centri Sollievo di Rossano Veneto e Valbrenta:

- Per il nuovo Centro di Rossano Veneto è stata organizzata dall'Associazione in collaborazione con l'Azienda e il Comune una formazione dedicata ai nuovi volontari (Allegato 2). È stato organizzato, preliminarmente all'apertura del Centro, un corso di quattro incontri di tre ore ciascuno e dopo l'apertura si sono tenute tre riunioni di un'ora e mezza.
- Per il nuovo Centro di Valbrenta è stata organizzata una serata informativa aperta alla popolazione (Allegato 3); in quell'occasione gli aspiranti volontari avevano espresso la loro adesione al Progetto e sono stati in seguito coinvolti in una riunione di un'ora e mezza in vista dell'apertura nel 2023.

Per quanto riguarda le altre attività inserite nella Progettualità Sollievo, per tutto il 2022 sono proseguiti gli incontri del gruppo di Auto Mutuo Aiuto per familiari sia in modalità presenza (nel rispetto delle disposizioni previste dall'emergenza sanitaria), sia in modalità a distanza attraverso la piattaforma Zoom, cercando di migliorare il servizio reso da quest'ultima modalità grazie all'acquisto di nuove attrezzature (es. cassa amplificatrice). A disposizione del gruppo vi è inoltre una chat comune, che rappresenta un'opportunità di socialità e vicinanza/supporto oltre che una piattaforma dove condividere informazioni e materiali utili.

Per quanto riguarda le attività di gruppo rivolte alle persone che vivono con demenza, sono stati svolti incontri di formazione sul tema dell'Advocacy per il Gruppo Orsa Maggiore, conclusasi nel mese di Maggio 2022. Il corso è stato tenuto dall'Associazione Novilunio presso locali messi a disposizione dal Comune di Rosà. Al corso ha partecipato anche una psicologa dell'Associazione AMAd, nell'ottica di dare continuità in seno all'Associazione al percorso aziendale. Durante l'estate 2022, gli incontri del gruppo si sono concentrati sulla preparazione dell'intervento in qualità di relatori al Convegno Regionale "Le linee di azione del Piano Triennale del Veneto 2021-23. Il change management del Disturbo Neurocognitivo". Il Convegno si è tenuto a Mestre il 21/09/2022 e una portavoce del Gruppo ha esposto, in qualità di relatrice, quanto emerso durante gli incontri rispetto ai desiderata, ai bisogni delle persone con diagnosi quando si avvicinano ai servizi sociosanitari (Allegato 4).

Il Gruppo attualmente si incontra una volta a settimana per tre ore presso gli stessi ambienti, che in giorni diversi ospitano le attività del Centro Sollievo di Bassano. Una psicologa dell'Associazione continua a essere di supporto al gruppo e li accompagna nella realizzazione dei loro progetti e nel coltivare i loro interessi (ad es. partecipazione a marce podistiche, corso di ginnastica).

La collaborazione con altre Associazioni del territorio, arricchisce le competenze degli attori coinvolti e armonizza la gestione delle risorse e la disponibilità di servizi sempre più diversificati e innovativi.

La collaborazione con LAV ha permesso di calendarizzare presso alcuni Centri Sollievo attività tenute dai loro volontari con cadenza mensile.

Ancora, attraverso l'adesione di AMAd ai progetti *Terre di Mezzo* ed *Esperienze di Cittadinanza* dell'Associazione Vulcano, viene offerta un'opportunità di dialogo e confronto a supporto del patto intergenerazionale. Il progetto "Esperienze di Cittadinanza" ha coinvolto due classi di seconda media di Nove e di Tezze sul Brenta, 8 persone con demenza, i docenti di riferimento delle classi e l'educatrice dell'Associazione AMAd. Sono stati condotti incontri in classe con la compresenza di docenti ed educatrice per la produzione di lettere indirizzate alle persone con diagnosi e la condivisione delle risposte da parte di queste ultime. La proposta è stata accolta con entusiasmo dai ragazzi che si sono riproposti di dare seguito all'attività. Per il progetto "Terra di Mezzo" due studentesse di terza superiore del Liceo Artistico de Fabris di Nove hanno mantenuto una corrispondenza scritta individuale con altrettante signore con demenza nel periodo gennaio/maggio 2022.

Il dialogo con l'Associazione AVO ha portato a una collaborazione nel percorso di formazione dei volontari ospedalieri con l'aggiunta della possibilità ad operare presso i Centri Sollievo del territorio che si realizzerà nel 2023.

Purtroppo, l'intensa attività di promozione e formazione legata alle riaperture e le nuove aperture, non ha permesso la realizzazione delle attività *Dance Well* e *Cafè Alzheimer*, che saranno riproposte nel 2023.

I questionari di gradimento non sono stati somministrati a causa della riapertura tardiva dei Centri. E in corso la somministrazione per il 2023.

Di seguito, il dettaglio delle attività:

Per le persone
con disturbo
neurocognitivo:

- Attività (ginnastica dolce, giochi e stimolazione cognitiva e sensoriale, musicoterapia) presso Centri Sollievo attualmente attivi: Romano d'Ezzelino, Rosà, Tezze sul Brenta, Asiago, Rossano Veneto e Bassano del Grappa. In generale tutti i Centri sono attivi 2 mattine a settimana per tre ore (9-12). A Romano d'Ezzelino il Centro è aperto una sola mattina a settimana, mentre il Centro Sollievo di Bassano è aperto un pomeriggio (15-18) e una mattina (9-12) a settimana. Presso i Centri sono presenti mediamente 4 volontari e 10 persone con DNC; i professionisti dell'Associazione sono presenti a rotazione. In modo più continuativo assicurano la loro presenza l'educatrice e gli psicologi che monitorano e incentivano la promozione del benessere attraverso la socialità e le attività.
- **Supporto psicosociale, psicoeducazione e care management** (psicologi)
- **Telefonate e/o Videochiamate** individuali di supporto alla risoluzione di difficoltà legate all'accesso alla tecnologia, alla frequenza ai Centri Sollievo od Orsa Maggiore per la promozione di un **atteggiamento resiliente** rispetto alle sfide quotidiane.
- Promosso il dialogo intergenerazionale, anche a distanza, con le scuole del territorio del bassanese sia Superiori e medie.
- Gruppo **Auto Mutuo Aiuto (Orsa Maggiore)** per persone con Disturbo Neurocognitivo, in particolare le attività vengono co-progettate e realizzate dal Gruppo stesso.

Per l'intera
famiglia

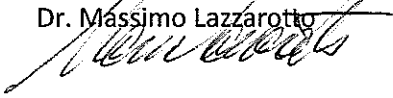
- Gruppo di auto-mutuo-aiuto fra familiari/caregiver sia in presenza sia a distanza (Zoom) - nr. 48 Incontri di 1 h e mezzo con una media di 8 persone presenti in sala e 5 collegate.
- **Supporto psicosociale, psicoeducazione e care management** (psicologhe)
- **Telefonate e/o Videochiamate** ai familiari o partner di cura per:
 - a) supportare la salute ed il benessere dell'intero nucleo familiare;
 - b) attivare, se necessario, ulteriori servizi sanitari o sociali territoriali (es. consulenza geriatrica, psico-sociale, protesica).
 - c) fornire informazioni e colloqui psico-educazionali rispetto a situazioni concrete di disagio ad esempio il ricovero o la perdita del proprio familiare.
 - d) supporto alla risoluzione di difficoltà legate all'accesso alla tecnologia.Gruppo WhatsApp per la condivisione di materiali informativi e suggerimenti per il benessere psicologico e lo sviluppo di attività educative.
- e) valutazione inserimento di un familiare presso Centro Sollievo e monitoraggio andamento della frequenza
- **Condivisione di materiale informativo o ricreativo;** tra i materiali resi disponibili vi sono audiolibri in collaborazione con l'Associazione LaAV, materiali per la stimolazione cognitiva, link a dirette Facebook e YouTube su tematiche dedicate a persone con diagnosi e loro familiari/caregiver.

Per i Volontari

- Ritrovi presso i Centri Sollievo per condividere protocolli e progetti inerenti le attività correnti e future del Centro Sollievo e per coinvolgerli nelle decisioni rispetto all'organizzazione delle stesse.
- Collaborazione nella pianificazione delle attività e nella preparazione del materiale.
- **Formazione** generale su vision e funzionamento Centri Sollievo (20 ore – UOC Disabilità e Non Auto Sufficienza Ulss 7 e AMAd) (Allegato 5)
- **Supervisione e supporto** durante le attività del Centro (psicologi, educatrice)
- **Supporto, supervisione e coordinamento** anche da remoto e in modalità asincrona (psicologi, educatrice)

Firme

Presidente Associazione AMAd
Dr. Massimo Lazzarotto



Dirigente Psicologa Neuropsicologia Clinica Adulti ed Anziani - U.O.C. Disabilità e Non Autosufficienza.
Distretto 1 - AULSS 7 Pedemontana
Dr.ssa Samantha Pradelli



Direttore U.O.C. Disabilità e Non Autosufficienza. Distretto 1 - AULSS 7 Pedemontana
Dr. Fabio Lorico

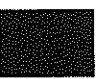


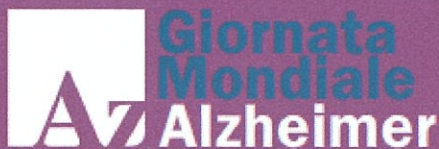
Fabio Lorico
24.02.2023
11:26:56
GMT+00:00

Direttore Distretto 1
Dr. Emanuele Barbierato



Emanuele Barbierato
24.02.2023 14:23:36
GMT+01:00



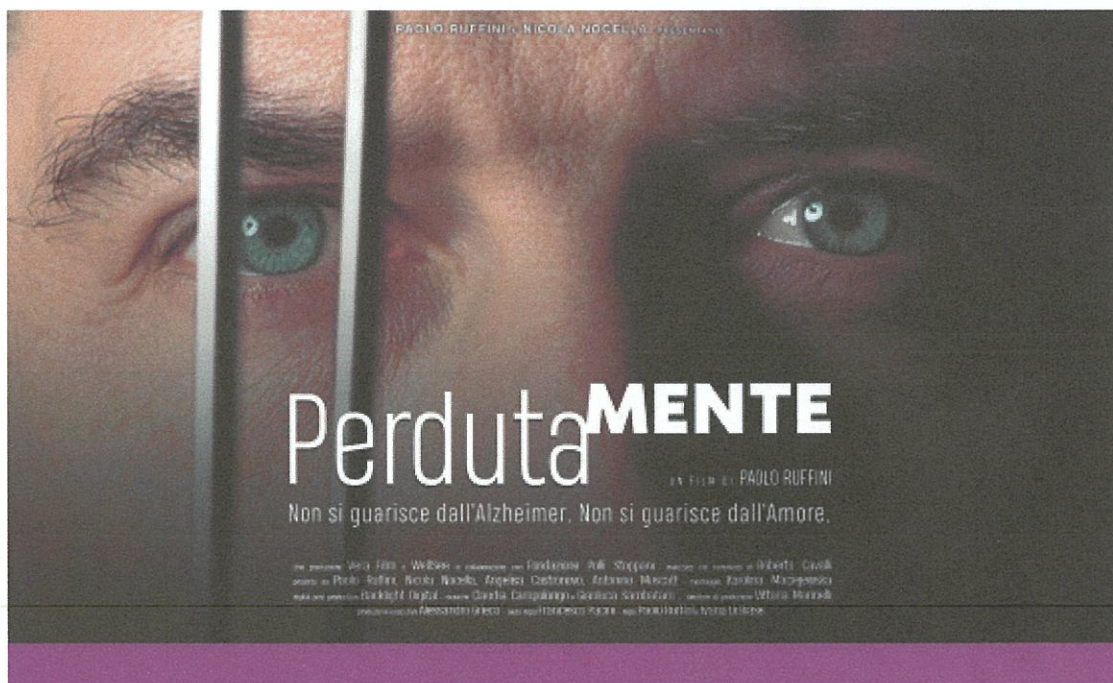


mercoledì
21 settembre 2022
ore 20:45

Visione del documentario

Perduta Mente

**Comprendere per condividere, per essere di supporto,
per creare insieme una Comunità più inclusiva**



Teatro Montegrappa - Rosà (VI)
INGRESSO GRATUITO



<https://www.comune.rosa.vi.it/it/events/557440>



REGIONE DEL VENETO



ULSS7
PEDEMONTANA



CORSO DI FORMAZIONE

VOLONTARI CENTRO D'INCONTRO

Quattro incontri per conoscere e conoscerci.
Dialogare, confrontarsi e costruire insieme nuove
opportunità di benessere e amicizia.

SEI DEI NOSTRI?
CHIAMA O MANDA UN WHATSAPP
351/6994957

Hai del tempo da dedicare alle persone della tua Comunità?
Pensi che voler stare bene e avere una vita appagante sia un diritto di tutti?
Vuoi conoscere meglio l'esperienza di chi vive con un disturbo
neurocognitivo per contribuire a diffondere una cultura più inclusiva?

Programma

Venerdì 20 Maggio - ore 9/12

- **Conosciamoci e sfatiamo i luoghi comuni**

un caffè con Fabio Lorico*, Angelino Bordignon*,
Samantha Pradelli*

Venerdì 27 Maggio - ore 9/12

- **Attività per ridere, raccontare e stare insieme**

una tisana con Vanessa Martinello*

Venerdì 10 Giugno- ore 9/12

- **Costruire benessere**

una bibita con Marika Giollo*

Venerdì 17 Giugno- ore 10/12

- **Pronti, partenza, via!**

un brindisi con Leonardo Dalla Costa* e Zeudi Marini*

* U.O.C. Disabilità e Non Autosufficienza. Distretto 1 - AULSS 7 Pedemontana

* A.M.A.d. O.D.V. - Associazione Malattia di Alzheimer e altre Demenze di Bassano del Grappa

Il Corso si terrà presso:

Centro Arcobaleno - Via San Zenone, 31

- Rossano Veneto.

**Gli incontri saranno coordinati da Leonardo Dalla
Costa, psicologo dell'Associazione AMAd ODV.**



Comune di Valbrenta



CENTRO SOLLIEVO

per persone in stato di demenza



Incontro di presentazione
Giovedì 27 ottobre 2022, ore 18:00
Sala polivalente, piazzetta Brotto
municipalità di Valstagna - Valbrenta (VI)

Il Centro Sollievo è un luogo in cui i volontari accolgono le persone con decadimento cognitivo / demenza di Alzheimer per alcune ore al giorno e per qualche giorno la settimana.

Vengono proposte attività per allenare le abilità cognitive residue e per stare in compagnia "allegrementemente", in forma totalmente gratuita per le famiglie, che possono essere sollevate dall'assistenza continua.

Informazioni

- **volontari AMAD** (Ass. Malattia di Alzheimer e altre Demenze) > **351 6994957**
- **operatori del Centro Decadimento Cognitivo** dell'ULSS > **0424 883034**
- **Assistente Sociale** del Comune di Valbrenta > **0424 99905 (int. 3)**

Allegato 4

Buongiorno a tutte e a tutti,

sono Lia portavoce del gruppo ORSA MAGGIORE.

Siamo un piccolo gruppo di persone di Bassano del Grappa e ci siamo presentati in occasione dell'Alzheimer Fest a Treviso nel 2019.

Di nuovo abbiamo collaborato alla costruzione di una mappa per le demenze (sezione io sono il paziente) e lo scorso anno abbiamo presenziato anche al Convegno Regionale tenutosi all'ospedale san Bassiano il 21 settembre 2021.

Il nome Orsa Maggiore, nasce da un'idea di Giorgio, che a una delle nostre prime riunioni, constatato che fossimo in 7 ha intonato un ritornello "siamo i 7 dell'orsa maggiore".

Quest'anno ci è stato chiesto da Cristina Basso di portare il nostro contributo da diretti interessati in questo convegno. Parleremo anche nome di un nuovo gruppo di Bassano formatosi lo scorso maggio.

Abbiamo accettato questo invito con la speranza che le nostre parole vengano accolte e messe in pratica.

A tal proposito, abbiamo buttato giù alcuni punti a cui teniamo in maniera particolare.

Ci sentiamo in dovere di portare la voce anche di molte persone *che non hanno voce*. Vorremmo così contribuire al miglioramento dei percorsi di cura delle persone che vivono la nostra realtà.

Parleremo di quello che ci sta a cuore e di cui molto abbiamo discusso durante i nostri incontri.

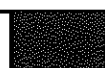
Primo punto:

Chiediamo servizi specifici per affrontare le nostre difficoltà cognitive ed emotive.

Nello specifico, vorremmo programmi per il mantenimento e la riabilitazione neuropsicologica mirati alle nostre esigenze.

Vorremmo più sostegno emotivo per elaborare l'impatto della diagnosi e delle sue conseguenze su tutti gli aspetti della nostra vita quotidiana.

Vorremmo inoltre poterci incontrare in luoghi e tempi adeguati, con l'aiuto di professionisti per condividere esperienze, strategie, speranze e progetti.



Anche un luogo bello, comodo e accogliente aiuta a stare meglio e a percepirsi persone degne di valore e di considerazione.

Gli incontri con dei professionisti con esperienza ci aiutano a mantenere le nostre capacità e la nostra autonomia.

Vorremmo poter contare su una società più inclusiva e rispettosa delle diversità dove anche per le persone che hanno delle difficoltà fosse possibile avere agevolmente accesso a opportunità culturali, sociali e ricreative.

Arriviamo al secondo punto:

Vorremo sentirci rispettati da chi ci sta intorno.

Quando vi chiediamo di aiutarci, vorremmo essere guardati negli occhi, oltre la nostra diagnosi.

Vedeteci come essere umani sia con bisogni sia con la nostra identità ed esperienza di vita. Sentirci accolti e capiti da voi così come siamo, ci aiuta ad avere la tenacia di affrontare anche in autonomia la vita di tutti i giorni.

In una società così fortemente centrata sulla performance e sulle capacità cognitive ci sentiamo profondamente addolorati quando siamo considerati un po' meno "noi stessi" appena le nostre prestazioni sono un po' meno brillanti e ci sembra profondamente ingiusto sentirci meno compresi e amati.

Arriviamo al terzo punto:

Vorremo che fosse più facile parlare liberamente dei disturbi neurocognitivi.

Chiediamo il vostro aiuto, ad esempio nell'organizzazione di campagne divulgative che informino su questo tipo di condizione, riducendo così lo stigma.

Le parole sono importanti e quello che viene comunemente detto con leggerezza dalla popolazione e dagli specialisti diventa a volte per alcuni di noi un marchio di infamia.

La parola demente e morbo di Alzheimer diventa l'epitaffio della nostra possibilità di vivere una vita piena.

Quarto punto:

Chiediamo che vi sia più coordinamento e comunicazione tra gli specialisti del campo per migliorare lo scambio di informazioni necessarie a garantire il miglior benessere possibile.



Quinto punto:

Andate a conoscere le realtà presenti nei vostri territori, vi aiutano a capire meglio ciò di cui abbiamo bisogno.

Dateci la possibilità di partecipare alle decisioni che ci riguardano perché vorremmo avere un accesso più agevole e rapido ai percorsi assistenziali a noi dedicati.

Sesto punto:

Per fare delle uscite o attività in gruppo avremmo piacere di essere supportati in maniera gentile e rispettosa.

Abbiamo bisogno di facilitatori, di persone che siano come le rampe per le persone con disabilità motoria.

Persone formate e positive che ci aiutino a mantenere il nostro senso di efficacia e al contempo la nostra sicurezza e incolumità.

Grazie del vostro ascolto.

Speriamo di avervi incoraggiati alle opportunità di una visione più inclusiva.

Non esitate a contattarci per collaborare insieme!

NON PER NOI,

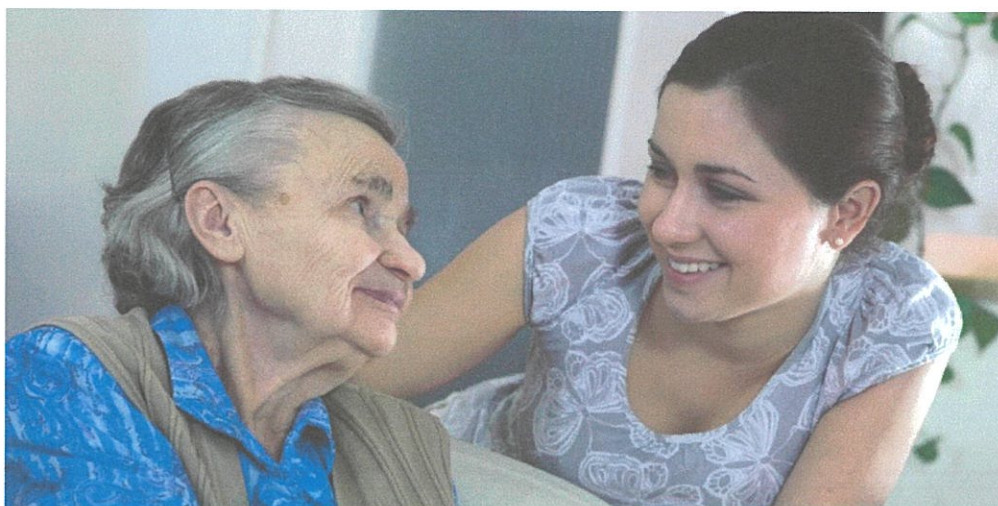
MA CON NOI!





Centri Sollievo Alzheimer ULSS 7 Pedemontana

VADEMECUM DEL VOLONTARIO



BENVENUTI a tutti coloro, uomini e donne, che stanno decidendo di dedicarsi all'attività di volontariato in favore di persone con delle fragilità cognitive.

Abbiamo predisposto per Voi questo piccolo vademecum che vuole essere una guida per coloro che hanno deciso di far parte di questa avventura chiamata “Centro Sollievo”.

L'attività di volontariato con e per le persone che hanno delle difficoltà cognitive richiede grande sensibilità e apertura affettiva, perché la persona che vive queste problematiche ha bisogni, sentimenti, paure che la rendono fragile. Vi è la necessità di costruire un rapporto empatico e paritario, basato sull'accoglienza incondizionata della persona, sul rispetto e sull'ascolto.

Il volontario deve svolgere il suo ruolo con discrezione e con un'attenzione continua, tenendo presente che il declino psico-fisico della persona può alterare la percezione che egli ha dell'aiuto ricevuto. Il volontario deve quindi essere in possesso delle risorse adeguate per poter fronteggiare momenti difficili e situazioni frustranti, senza perdere di vista il benessere delle persone che frequentano il Centro e il proprio.

CHE COSA SONO I CENTRI SOLLIEVO

Com'è nato il "Progetto Sollievo"?

Il Progetto Sollievo è nato grazie alla **Delibera Giunta Regionale n° 1873 del 15.10.2013** la quale riporta: "Approvazione del Progetto regionale "Sollievo" a favore delle persone affette da demenza da realizzarsi presso ogni ambito territoriale di Azienda ULSS del Veneto, in attuazione a quanto previsto dalla DGR n.2661 del 11.10.2012".

Quali sono gli Enti che collaborano al progetto?

- **Associazione AMAd:** in qualità di gestore dei Centri Sollievo in collaborazione con AULSS 7.
- **Amministrazioni dei Comuni di appartenenza del territorio dell'Ulss n.7:** per la disposizione dei locali adeguati per avviare il progetto e favorire le iniziative di sensibilizzazione e di reperimento del personale volontario di Altre associazioni di volontariato locale.
- **Azienda Sanitaria ULSS7-Pedemontana** responsabile dell'attivazione, dello sviluppo degli interventi, prosecuzione e accrescimento del progetto Sollievo.

Che cos'è il "Progetto Sollievo"?

- Il *Progetto Sollievo* è l'offerta di un luogo accogliente nel quale volontari preparati e formati accolgono l'anziano per qualche ora al giorno, per qualche giorno alla settimana.
- All'interno di questo spazio vengono svolte attività ricreative e di stimolazione, adeguate alle potenzialità della persona con decadimento cognitivo.

Obiettivi del Progetto Sollievo

- Reinserire la persona che vive con demenza in un gruppo sociale
- Supportare la persona e la sua famiglia a vivere bene con e nonostante la demenza
- Stimolare le funzioni mentali attraverso le attività proposte
- Sollevare per alcune ore al giorno i familiari dall'assistenza diretta
- Contrastare l'isolamento e l'auto-isolamento che nascono nei nuclei familiari
- Affiancare la famiglia nel percorso di gestione, sia burocratica che assistenziale, del proprio caro

A chi è rivolto ?



- Alle persone con malattia di Alzheimer o altre demenze in fase lieve –moderata e autosufficienti e senza disturbi del comportamento rilevanti
- Ai loro familiari

Cosa fare per far accedere la persona interessata?

- Invitare la persona a prendere contatto con la Neuropsicologia Clinica contattando i numeri di telefono 0424/883034 o 320/4324476
- In genere l'accesso avviene in seguito alla Valutazione Neuropsicologica e Geriatrica presso il Centro per i disturbi Cognitivi e le demenze (CDCD) O.C. dell'Ospedale "San Bassiano" sito al 9° piano o presso la Neuropsicologia Clinica Distrettuale
- La partecipazione è totalmente gratuita

Personale coinvolto:

- Volontari formati
- Neuropsicologo
- Operatore socio-sanitario
- Medico geriatra
- Educatore
- Musicoterapista
- Specialista dell'attività motoria
- Altri.

DIVENTO UN VOLONTARIO DEI CENTRI SOLLIEVO

Per prestare servizio di volontariato a favore dei Centri Sollievo Alzheimer è necessario prendere contatti con l'Associazione AMAd.

L'idoneità al servizio di volontariato si acquisisce mediante opportuni colloqui conoscitivi e motivazionali, e soprattutto seguito di un breve periodo di osservazione/affiancamento nelle attività preposte.

Sarà OBBLIGATORIO iscriversi all'Associazione AMAd per poter avere la copertura assicurativa per Responsabilità Civile Terzi per i sinistri inferiori a € 500.000,00 così come previsto dall'art. 4 della Legge n. 266/91 mentre l'Azienda Sanitaria copre per infortuni e malattia correlati direttamente all'attività (vedi polizza assicurativa Harmonie Mutuelle Italia n. 100032 delibera ULSS n. 932 del 4.11.2015).



CODICE DEONTOLOGICO DEL VOLONTARIO

Art.1 Il volontario opera per il benessere e la dignità della persona e per il bene comune, sempre nel rispetto dei diritti fondamentali dell'uomo. Non cerca di imporre i propri valori morali, religiosi, politici.

Art.2 Il volontario rispetta le persone con cui entra in contatto senza distinzioni d'età, sesso, razza, religione, nazionalità, ideologia o status sociale.

Art.3 Il volontario opera liberamente e dà continuità agli impegni assunti ed ai compiti intrapresi.

Art.4 Il volontario interviene dove è più utile e quando necessario, facendo quello che serve e non tanto quello che lo gratifica.

Art.5 Il volontario agisce senza fini di lucro.

Art.6 Il volontario collabora con gli altri volontari e con le figure che a vario titolo sono presenti presso i Centri Solievo.

Art.7 Il volontario si impegna a **rispettare i propri turni** e a comunicare tempestivamente al gruppo l'eventuale assenza.

Art.8 Il volontario deve astenersi dalla frequenza presso i Centri in caso di malattie contagiose e rispetta le norme igienico/sanitarie vigenti.

Art.9 Il volontario non usa continuamente il cellulare per fini personali durante le ore di presenza al Centro, se non in caso di effettivo bisogno.

Art.10 Il volontario partecipa alla formazione che viene proposta dall'Associazione AMAd e/o in collaborazione con l'Azienda Sanitaria Ulss 7 Pedemontana

Art.11 Allo scopo di velocizzare le comunicazioni con il responsabile del servizio, per ogni giornata è individuato un referente, che ha come compito quello di segnalare la necessità di acquisto materiali, generi alimentari o di segnalare difficoltà logistiche o di altro genere che si fossero presentate nella giornata (problemi di trasporto, qualcuno che sta male, familiare che ha bisogno di informazioni ecc.).

Si specifica che il referente non ha nessun altro incarico, non deve fungere da coordinatore delle attività o sentire di avere un incarico di responsabilità, in quanto il responsabile del servizio è esclusivamente una figura professionale designata.

Art.13 Il volontario è invitato a collaborare con gli altri volontari e con i professionisti esterni nel cercare di organizzare e far partecipare gli ospiti alle attività proposte. Queste devono essere il più possibile adeguate alle loro capacità e favorire la socializzazione, il recupero o la scoperta d'interessi e la stimolazione delle abilità residue.



Art.14 Nel caso di divergenze fra volontari, si incoraggiano gli stessi ad affrontarle serenamente chiedendo l'intervento della psicologa referente e del responsabile del servizio.

Art.15 Per favorire il senso di comunità e di inclusione nel gruppo, si raccomanda ai volontari di partecipare essi stessi alle attività che vengono proposte da un altro volontario o da un professionista esterno, fungendo sia da partecipante che da aiutante, in modo da evitare la sensazione di una divisione del gruppo in ospiti e volontari.

Art.16 Ai volontari si raccomanda di organizzare attività semplici, che non richiedano un eccessivo sforzo e tempo di preparazione. Qualora qualche attività richieda un pre-allestimento, si raccomanda di farlo il più possibile nei tempi in cui le persone non sono presenti al Centro.

Art.17 Il volontario è invitato a evitare di fare commenti negativi o offensivi, critiche aperte e lamentele indirizzate verso le persone presenti ma anche verso persone o situazioni esterne. Allo stesso modo è di fondamentale importanza evitare discussioni o litigi durante le attività in presenza degli ospiti.

Art.18 Il volontario è tenuto a segnalare le situazioni di difficoltà riferita dalla famiglia o dalla persona al responsabile del servizio che smisterà la domanda al personale adeguato ad accogliere il bisogno.

Art.19 I volontari sono tenuti a mantenere una riservatezza assoluta su fatti e circostanze concernenti le situazioni personali e sanitarie degli ospiti di cui fossero venuti a conoscenza, durante l'espletamento delle loro attività.

Art.20 I volontari sono tenuti a discutere i problemi organizzativi o di altro genere all'interno dei centri con il responsabile del servizio e/o con il Presidente AMAAd.

Art.21 Ai volontari si raccomanda di non dare passaggi agli ospiti con le proprie autovetture.

Art. 22 Ai volontari si raccomanda di **NON SOMMINISTRARE** nessun tipo di **farmaco** alle persone che frequentano il centro, in quanto solo un infermiere o medico è autorizzato a farlo. È possibile soltanto ricordare loro l'orario di assunzione.

Si raccomanda di informarsi e di prestare particolare attenzione riguardo a eventuali allergie, intolleranze o alla presenza di diabete, al fine di non proporre cibi (es. durante le merende o altro) non adatti alla dieta della persona.

Si richiede inoltre di segnalare tempestivamente la comparsa di disfagia (consistente nella difficoltà a deglutire, inizialmente i liquidi, ed al corretto transito del cibo nelle vie digestive superiori).

Art. 24 In caso di richieste particolari dei familiari, che esulano dalle attività del Centro Sollievo (es. accompagnare l'ospite per un acquisto ecc.), si raccomanda di non dare immediata risposta, ma di consultarsi prima con il responsabile dei Centri.



Art. 25 Ai volontari si raccomanda di non utilizzare il termine “demente” per descrivere per le persone che frequentano i Centri Sollievo in quanto considerato un termine altamente offensivo della dignità della persona con demenza.

L'attività del volontario è regolata dal codice deontologico sopraesposto. Il volontario si assume personalmente la piena responsabilità civile e penale di qualsiasi atto compiuto in contrasto con quanto sopra espresso.

Data _____

Firma _____

Per informazioni

- **A.M.Ad.** Associazione Malattia di Alzheimer e altre Demenze

- Bassano del Grappa: cell. 3407501418

- amad-associazione@libero.it

- Asiago: cell. 3713264500

- amad.associazione.asiago7c@gmail.com

Dott.ssa Marika Giollo Coordinatrice Centri Sollievo

- cell. 3516994957

- Email: marika.giollo@ordinepsicologiveneto.it

- **Neuropsicologia Clinica Adulti e Anziani** presso *Ulss 7-Pedemontana*

- Distretto di *Bassano del Grappa* – Neuropsicologia Clinica Adulti ed Anziani Tel. 0424/883034 - 320/4324476

- progettosollievo@ulss7.veneto.it


Progetto Sollievo DGR n. 1873/2013 e DGR n. 1680/2021
8° annualità 2022
RELAZIONE FINALE
Dss2 Alto Vicentino

Referente Aziendale Progetto Sollievo Dss2: dott.ssa Silvia Santacaterina (UOC Disabilità e Non Autosufficienza)

Referente operativo Progetto Sollievo DSS2: dr. Pauletto Simone (UOS Non Autosufficienza)

Soggetto del Terzo Settore che coordina e realizza le attività previste dal Progetto Sollievo: Associazione Alzheimer Zanè (VI)

Enti locali che collaborano al Progetto: Comuni di Villaverla, Montecchio Precalcino, Marano Vicentino, Schio, Zanè, San Vito di Leguzzano, Piovene Rocchette, Fara Vicentino

ATTIVITA' PROGETTO SOLLIEVO GENNAIO –DICEMBRE 2022

Il prolungarsi della chiusura dei Centri Sollievo, a causa della diffusione del COVID-19, ha visto continuare in parte anche nel primo semestre 2022 le modalità di intervento, iniziate nel 2021, per il supporto delle persone con decadimento cognitivo e dei loro familiari effettuate in ambiente protetto e ad personam.

Le persone coinvolte sono state:

- Partecipanti dei Centri Sollievo
- Persone inviate dal CDCD
- Persone inviate dall'Associazione Alzheimer Zanè
- Altri invii (ad es. assistenti sociali territoriali)

Nello specifico si sono svolte le seguenti attività:

➤ **ATTIVITÀ DI STIMOLAZIONE COGNITIVA INDIVIDUALE strutturata**

La stimolazione cognitiva, rivolta a persone con decadimento cognitivo lieve, effettuata da una Psicologa si è svolta inizialmente presso il domicilio degli interessati.

Stimolazione cognitiva domiciliare	NUMERO DI UTENTI COINVOLTI	Numero di incontri	Ore totali
	10	9	90



È stato successivamente attivato un piccolo gruppo, poco numeroso per favorire il distanziamento, che ha svolto le attività in presenza, c/o la Biblioteca di Zanè (VI).

Stimolazione cognitiva di gruppo	Numero utenti coinvolti per il primo colloquio e per il colloquio finale	Ore dedicate ai colloqui Pre corso E post corso	NUMERO DI UTENTI per i quali è stato attivato il corso	Numero di incontri	Ore corso	Ore totali
	4	6.5	4	10	1.5	
Tot ore		6.5			15	21.5

➤ ATTIVITÀ LUDICO-RICREATIVE DOMICILIARI

Quattro educatori si sono recati presso il domicilio di pazienti segnalati con decadimento cognitivo moderato per proporre attività di carattere ludico-ricreative individuali.

Educatore	Numero utenti coinvolti	Numero incontri per utente, presso il domicilio	Numero totale incontri
Educatore G.	9	6	55
Educatore L.	2	9	18
Educatore S.	5	4	20
Educatore A.	3	5	15
Tot			109

➤ COLLOQUI CON PSICOLOGA per supporto familiare

Anche nel 2022 sono continuati gli incontri psicoeducativi e/o di supporto psicologico rivolti ai familiari, effettuati presso lo studio del Progetto Sollievo, situato nel Centro Sanitario Polifunzionale in Via Boldrini 1 Thiene.

	NUMERO DI UTENTI COINVOLTI NEL SUPPORTO PSICOLOGICO	Numero medio incontri per utente
Colloqui della psicologa per supporto psicologico ai familiari	68	3
		204



➤ **COLLOQUI CON PSICOLOGA per valutazioni NPI**

	NUMERO VALUTAZIONI NPI
Colloqui psicologa con pz/familiare per valutazione della gravità dei disturbi comportamentali e dello stress del caregiver con utilizzo della scheda NPI	80
	80

➤ **CORSO DI FORMAZIONE PER FAMILIARI**

Come ormai di consuetudine, in occasione della **XXIX giornata mondiale dell'Alzheimer**, è stato organizzato un ciclo di incontri volti a sensibilizzare la popolazione sulla tematica del decadimento cognitivo, dal titolo: **"PRENDERSI CURA DI: STRUMENTI PER VIVERE LA QUOTIDIANITÀ CON LA PERSONA AFFETTA DA DEMENZA"**.

La sera del 21 settembre si è organizzata, come apertura degli incontri, una serata al cinema con la proiezione del film "PerdutaMente", Regia di Paolo Ruffini e Ivana De Biase (2021) c/o il Cinema Dalla Costa di Villaverla.

L'adesione è stata molto buona, contando di 142 partecipanti.

La seconda serata, 30 Settembre, sono intervenuti i seguenti relatori:

- A.S. Simone Pauletto - UOC "Disabilità e Non Autosufficienza, DSS2 Thiene: "I Servizi per la Persona con Decadimento Cognitivo e il Progetto Sollievo";
- Sig. Tiziano Gallo - Presidente Associazione Alzheimer Zanè O.d.V.: "L'Associazione Alzheimer nel distretto 2 Alto Vicentino";
- Dott.ssa Annalisa Gaspari e Dott. Leonardo Dalla Costa -Operatori del Progetto Sollievo: "Attività ed esperienze all'interno dei Centri Sollievo"

La terza serata, 7 Ottobre, sono intervenute:

- Dott.ssa Alessandra Bordinon - Geriatra UOC "Disabilità e Non Autosufficienza" DSS2 Thiene: "Cenni di demenza e possibilità di intervento farmacologico";
- Dott.ssa Franca Silvestri - Neuropsicologa CDCD DSS2: "Cambiamenti Cognitivi: ricadute sulla persona e sulla famiglia".



La quarta serata, 14 Ottobre, sono intervenute:

- Dott.ssa Monica Cappellari - Biologa Nutrizionista:
"Consigli per un'alimentazione corretta per la persona con decadimento cognitivo";
- Dott.ssa Federica Macaluso - Esperta in Scienze Motorie:
"Esercizi di ginnastica dolce da riproporre al domicilio".

In seguito all'intervento dell'esperta in scienze motorie sono stati creati dei video che successivamente sono stati inviati ai familiari che ne hanno fatto richiesta.

L'adesione è stata molto buona, con una media di circa 50 partecipanti a serata.

➤ GRUPPI DI SUPPORTO

- ◆ In seguito alla precedente esperienza di supporto nel contesto gruppale, si sono organizzati degli incontri per il gruppo formatosi nell'anno 2021. Consapevoli del limitato tempo dei familiari, ma anche del loro bisogno di trovarsi e di confrontarsi, si è deciso di dividere gli incontri di gruppo in due momenti dell'anno.
 - 15-29 Giugno, 13 Luglio;
 - 16-23-30 Novembre.Le adesioni al gruppo sono state 21, pertanto si sono organizzati, nelle medesime date, 2 gruppi paralleli
- ◆ È inoltre stato attivato un ulteriore gruppo per familiari che non avevano partecipato al precedente, avvicinati grazie al corso di formazione per familiari svoltosi nel mese di settembre 2022. Questo nuovo gruppo si è trovato nelle date:
 - 2-16-30 NovembreLe adesioni al gruppo sono state 15.

➤ PASSEGGIATA CON NOI

Sabato 18 Settembre, c/o il comune di Montecchio Precalcino, è stata organizzata la terza edizione della Passeggiata "Passeggiata con Noi": un breve percorso in una zona verde e tranquilla del paese, seguita da un momento di intrattenimento con musica e canti.

La partecipazione è stata di circa **50 persone** tra ospiti dei centri Sollievo, dei loro familiari, dei volontari e degli operatori del progetto.

➤ GIORNATA INFORMATIVA 21 SETTEMBRE 2022

Come lo scorso anno, il 21 settembre sono stati allestiti dei "punti informativi" presso l'Ospedale di Santorso, il Centro Sanitario Polifunzionale di Thiene e la Casa della Salute di Schio, dove alcuni operatori e volontari del progetto si sono messi a disposizione per fornire informazioni alla popolazione e sensibilizzare al problema del decadimento cognitivo.



Anche quest'anno è stato donato il sacchettino contenente un bulbo di tulipano come simbolo del bisogno di cura della diade malato-caregiver.

➤ **LABORATORIO CREATIVO**

Una delle difficoltà che i familiari esprimono con maggiore frequenza è quella di non sapere come coinvolgere la persona ammalata nella quotidianità.

Abbiamo quindi pensato di organizzare dei "laboratori" di gruppo in cui le persone ammalate ed un loro familiare, guidati da un educatore esperto, potessero sperimentare alcune attività per poterle riprodurre, successivamente, presso il proprio domicilio.

DATA	TITOLO	N.PARTECIPANTI
20 OTTOBRE 2022	La scatola di salvataggio: Decorazione di un contenitore e creazione del contenuto (giochi, esercizi, ...) da cui pescare alcune idee al momento del bisogno (ad es. quando la persona inizia ad agitarsi)	7 coppie = 14 partecipanti
27 OTTOBRE 2022	Attività di giardinaggio e creative da fare in casa Rinvaso di piantine di vario genere, decorazione del contenitore	8 coppie = 16 partecipanti
5 NOVEMBRE 2022	AllenaMente: attività cognitive: "giochi" cognitivi da fare assieme	7 coppie = 14 partecipanti

➤ **INCONTRI CON I VOLONTARI DEI CENTRI SOLLIEVO**

Al fine di riaprire i centri sollievo sono stati organizzati due incontri per i volontari:

- 25 Marzo incontro c/o il CS di Villaverla: è stata presentata una bozza di protocollo per la riapertura dei centri ed è stata chiesta la disponibilità dei volontari per continuare la collaborazione con il progetto sollievo.

Purtroppo molti dei volontari presenti hanno manifestato un grande timore verso la possibilità di risultare vettori per il trasporto del virus verso gli anziani fragili e pertanto hanno negato la loro disponibilità.

- In seguito al precedente incontro si è proposto un successivo ritrovo il 23 Aprile, chiamando a testimonianza volontari di altri centri sollievo (nello specifico sono stati invitati dei rappresentanti dell'associazione AVMA di Vicenza) che sono rimasti attivi durante questi ultimi due anni. Il confronto nato in questa riunione ha portato ad una più alta adesione da parte dei volontari, tale da poter concretizzare l'apertura dei Centri Sollievo.

➤ **CORSI DI FORMAZIONE PER VOLONTARI**



Nei mesi Settembre, Ottobre si è svolta una prima edizione del Corso di Formazione per Nuovi volontari, 17 i partecipanti.

Di seguito i dettagli:

DATA	RELATORE	Argomenti trattati
14/9/2022	AS. Pauletto Geriatre: dott.ssa Bordignon e dott.ssa Dalla Ca'	Il Progetto Sollievo: cenni storici, informazioni pratiche ed inserimento nella rete dei servizi Cenni sul decadimento cognitivo, con particolare attenzione alla fase Lieve di malattia
21/9/2022	Psicologa Dott.ssa Tescari	La comunicazione con la persona con decadimento neurocognitivo
28/9/2022	Sig. Gallo T. Psicologa Dott.ssa Pozza	L'associazione Alzheimer Zanè: informazioni pratiche per i volontari Volontari del Progetto Sollievo: il lavoro nel gruppo
5/10/2022	Educatrici Dalla Vecchia G., Anzolin, Benetazzo	Laboratori pratici su attività proponibili all'interno dei centri Sollievo

Alla fine del corso di formazione, il progetto Sollievo è stato avvicinato da 8 nuovi potenziali volontari, pertanto, visti i tempi limitati e la necessità di nuovi volontari, è stata attivata una seconda edizione del corso, concentrando gli incontri in due giornate:

DATA	RELATORE	Argomenti trattati
10/11/2022	AS. Pauletto Psicologa Dott.ssa Pozza	Il Progetto Sollievo: cenni storici, informazioni pratiche ed inserimento nella rete dei servizi Cenni sul decadimento cognitivo (con particolare attenzione alla fase Lieve di malattia) e comunicazione con la persona ammalata
16/11/2022	Sig. Gallo T. Psicologa Dott.ssa Pozza	L'associazione Alzheimer Zanè: informazioni pratiche per i volontari Volontari del Progetto Sollevo: il lavoro nel gruppo

In totale nell'anno 2022 si sono svolti 21 colloqui per nuovi volontari di cui 20 sono stati poi inseriti nel percorso di formazione



➤ **RIAPERTURA CENTRI SOLLIEVO**

- L'8 Giugno è stato riaperto il Centro Sollievo di **Schio** con la presenza di 6 ospiti e n. 4 volontari.
Come in precedenza il Centro di Schio è attivo il mercoledì mattina dalle ore 9 alle 12.
- Il Centro Sollievo di **Montecchio Precalcino** avrebbe dovuto riaprire a metà Giugno ma, a causa di alcuni imprevisti: ricerca locali idonei alle temperature estive, segnalazione di Covid tra gli operatori), l'apertura è stata rinviata al 12 Luglio, con la presenza di 5 ospiti e n. 6 volontari.
Come in precedenza il Centro di Montecchio è attivo il martedì mattina dalle ore 9 alle 12.
- Il Centro Sollievo di **Zanè** ha riaperto il 14 Novembre, con la presenza di 3 ospiti e 4 n. 4 volontari.
Il Centro è aperto il Lunedì mattina dalle ore 9 alle 12.
- Il Centro Sollievo di **Marano Vic.no** ha riaperto il 23 Novembre, con la presenza di 4 ospiti e n. 6 volontari.
Il Centro di Marano è attivo il Mercoledì mattina dalle ore 9 alle 12

➤ **CENTRI IN PROSSIMA APERTURA**

A conclusione dell'anno 2021 si ipotizza, per l'anno 2023, l'apertura dei seguenti Centri Sollievo:

- ✓ Villaverla (febbraio 2023)
- ✓ San Vito di Leguzzano (marzo 2023)
- ✓ Fara V.no (marzo 2023)
- ✓ Piovene (2023)
- ✓ Chiuppano (2023)

➤ **SOMMINISTRAZIONE TEST DI GRADIMENTO PER UN FEED BACK DEL SERVIZIO RESO**

A conclusione delle attività è stato proposto un questionario di gradimento che si allega alla presente relazione (allegato 1)

Cod. Fisc. 03027630248
 P.zza Aldo Moro, 1 - 36010 ZANÈ (VI)
 ALZHEIMER o.d.v.



➤ **RIEPILOGO ECONOMICO DELLE SPESE SOSTENUTE**

Si allega il rendiconto trasmesso dall'Associazione Alzheimer Zanè sulla base delle spese giustificative prodotte, vedi nota prot. n. 0007410/23 del 27/01/2023

Sintesi delle spese sostenute nel 2022

Voce di spesa	Ore attività	Importo
Educatore	615	€ 15.375,17
Psicologo	1060	€ 31805,90
materiale		€ 7.670,14
Spesa totale		€ 54.851,21

A causa dell'iniziale assenza di un numero di volontari formati sufficiente per l'apertura dei Centri Sollievo, non si è potuto procedere, così come da previsione iniziale, ad una immediata riapertura dei Centri. Solo successivamente ad una nuova campagna di sensibilizzazione e, quindi, di formazione, si è avuta la possibilità di recuperare i "vecchi" volontari e ottenere la disponibilità di nuovi che hanno poi permesso la riapertura di alcuni Centri Sollievo ma solo nel corso del secondo semestre 2022. Ciò ha causato un utilizzo complessivo delle risorse stanziate inferiore al budget assegnato e preventivato in quanto sono state ridotte le ore dello psicologo ed educatore impiegate all'interno dei Centri. Rispetto al budget assegnato di € 57.178, si è avuta quindi, una spesa effettiva pari a € 54.851,21.

Il presidente Associazione
Alzheimer Zanè

Tiziano Gallo

VOLONTARIATO

ALZHEIMER o.d.v.

P.zza Aldo Moro, 1 - 36010 ZANÉ (VI)

Cod. Fisc. 93027630248

Il Direttore UOC Disabilità e Non
Autosufficienza

Dr.ssa Silvia Santacaterina

Referente Operativo Progetto
Sollievo D2

Dott. Simone Pauletto



Allegato 1

ANNO 2022:

ANALISI DELLE RISPOSTE AL QUESTIONARIO DI GRADIMENTO PROPOSTO AI FAMILIARI ALLA FINE DEGLI INTERVENTI DOMICILIARI:

A conclusione degli interventi domiciliari effettuati dagli educatori nell'anno 2022, è stato chiesto ai familiari ed alle persone con DNC, direttamente coinvolte nelle attività, di compilare dei questionari anonimi.

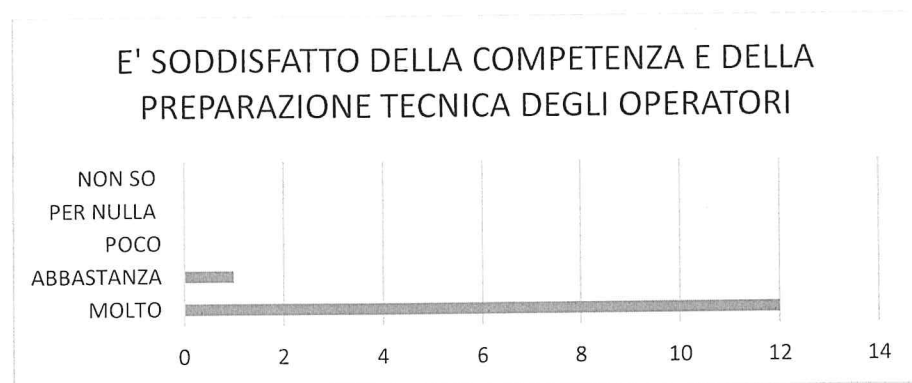
Sono stati raccolti ed analizzati 13 questionari compilati da 4 familiari maschi e 9 femmine, con un'età media di 68.5 anni.

Dall'analisi delle risposte date si evidenzia che:

- I familiari sono molto soddisfatti rispetto alla puntualità degli interventi:

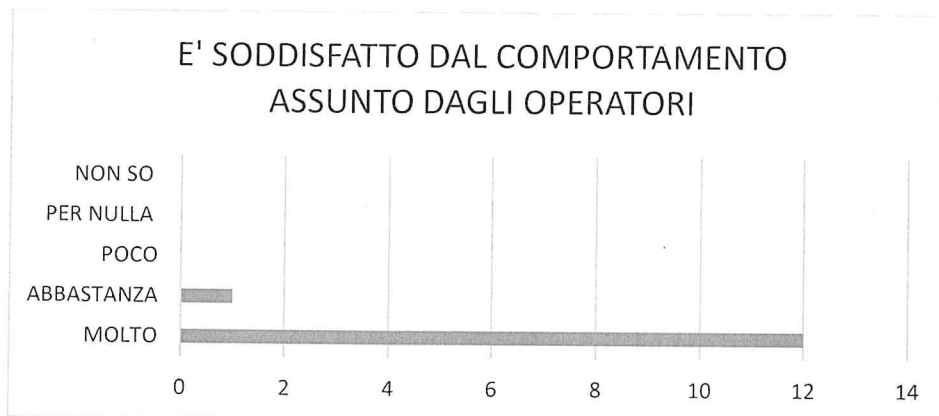


- I familiari sono molto o abbastanza soddisfatti rispetto la competenza e la preparazione degli operatori

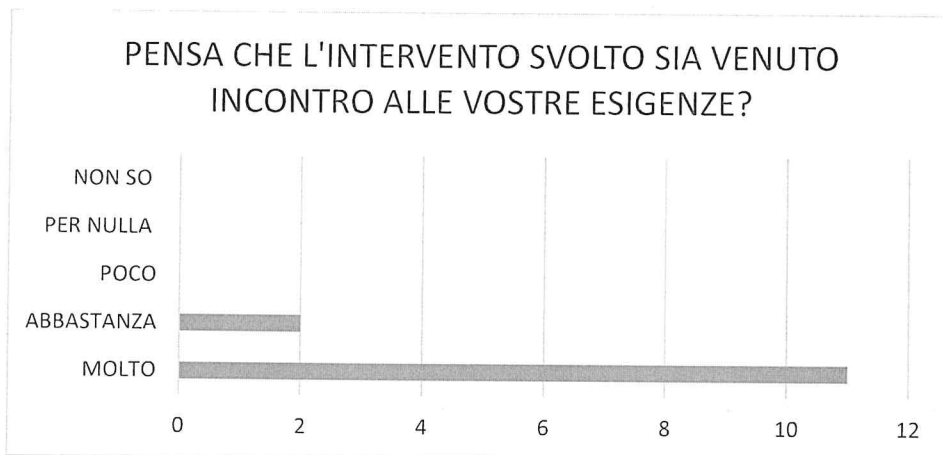




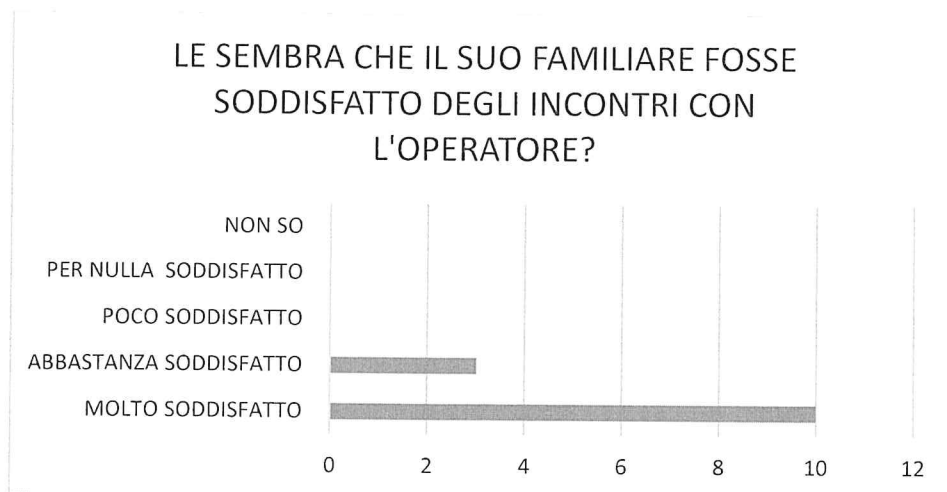
- I familiari sono molto o abbastanza soddisfatti rispetto al comportamento tenuto dagli operatori nel contesto relazionale.



- I familiari ritengono che l'intervento sia stato molto o abbastanza in linea con le loro esigenze

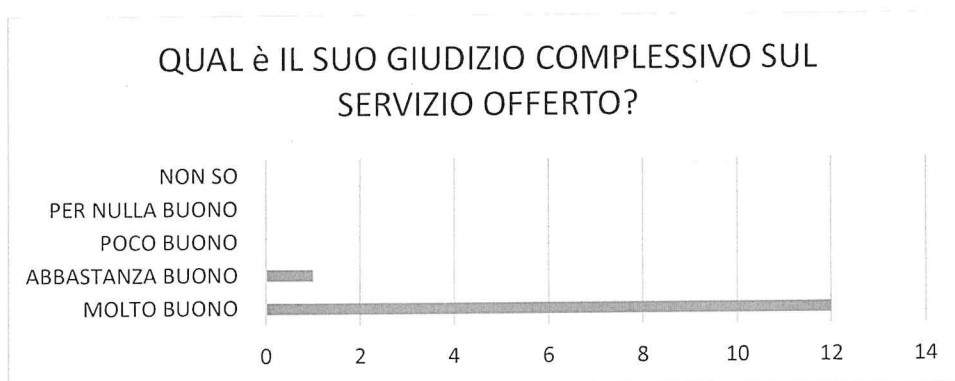


- I familiari ritengono che il loro familiare con DNC fosse molto o abbastanza soddisfatto degli incontri;

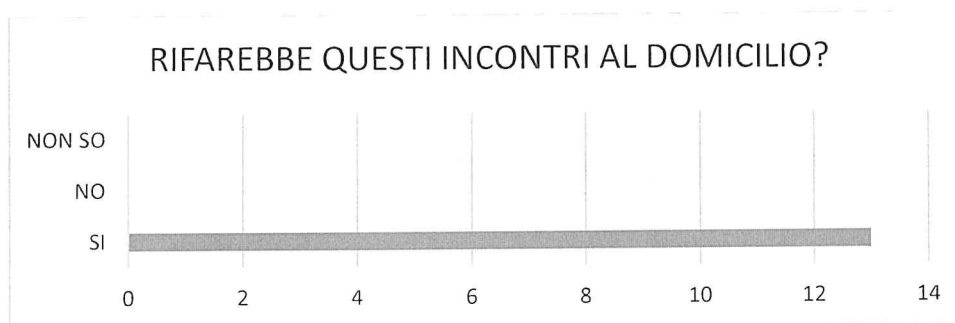




- Nel complesso il servizio è stato giudicato molto buono o abbastanza buono



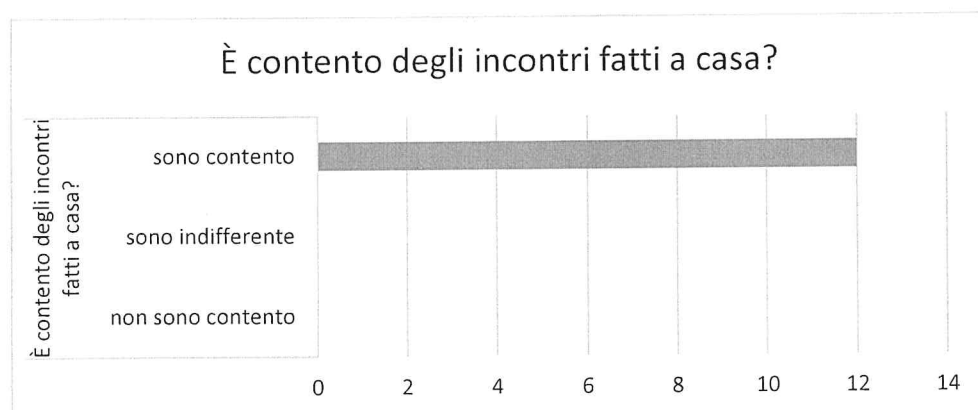
- La totalità dei familiari rifarebbe questi incontri al domicilio.



ANALISI DELLE RISPOSTE AL QUESTIONARIO DI GRADIMENTO PROPOSTO ALLE PERSONE CON DNC ALLA FINE DEGLI INTERVENTI DOMICILIARI:

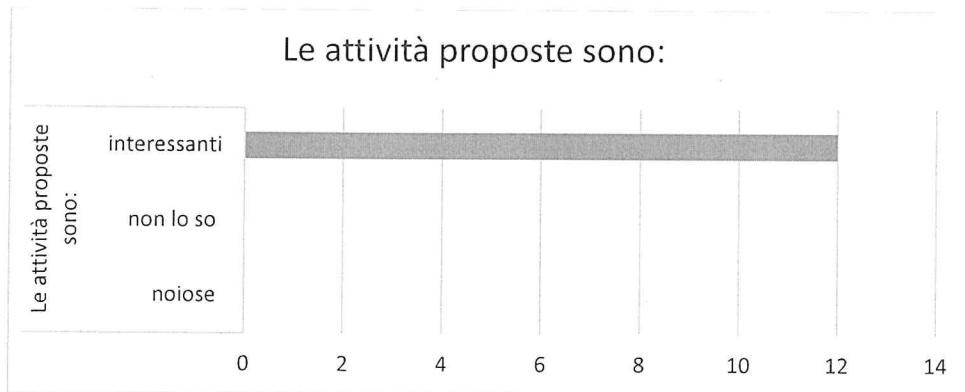
Sono stati raccolti ed analizzati 12 questionari, dall'analisi dei quali emerge che:

- Tutte le persone sono contente degli incontri svolti al loro domicilio,

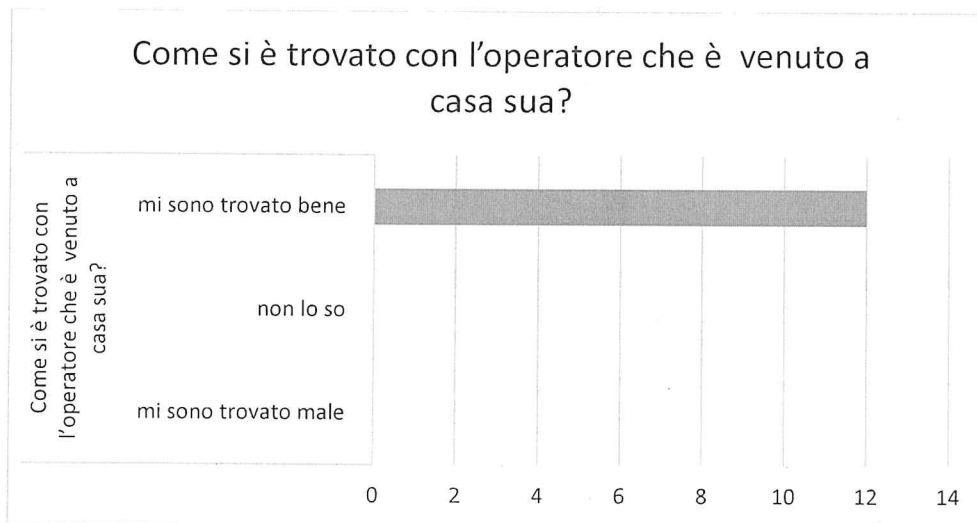




- Le attività proposte sono ritenute interessanti da tutti i partecipanti:



- Tutte le persone si sono trovate bene con l'operatore andato a casa loro:



- Tutti rifarebbero gli incontri domiciliari:

