

SCHEMA PROGETTO

COPROGETTAZIONE E REALIZZAZIONE DI PROGETTI PER ATTIVITÀ' DI PREVENZIONE, INTEGRAZIONE, INCLUSIONE E SOSTEGNO ALLE AUTONOMIE IN COLLABORAZIONE CON IL DIPARTIMENTO DI SALUTE MENTALE. ANNI 2024 - 2026.

L'Azienda Sanitaria ULSS 7 Pedemontana intende avviare una coprogettazione coinvolgendo la rete delle associazioni di volontariato che intendano collaborare con il Dipartimento di Salute Mentale per avviare attività proattive per le persone affette da disturbo psichico e le loro famiglie all'interno della comunità di vita, attività di empowerment e di sostegno delle autonomie raggiunte nel percorso di cura e riabilitazione, di promozione della Salute Mentale e di lotta allo stigma sociale.

Gli interventi dovranno concretizzarsi nelle seguenti attività svolte nell'anno 2024/2026:

- 1) la formazione ed il lavoro;
- 2) l'abitare;
- 3) integrazione relazionale

Formazione e lavoro la loro importanza viene riconosciuta nella Costituzione, essendo la Repubblica Italiana fondata sul lavoro. La formazione ed il lavoro sono la via attraverso la quale ogni cittadino può dare un contributo personale alla comunità in cui vive e la società ne riconosce il valore. Questa area, dunque, si occupa delle possibilità di ogni persona di coltivare le proprie capacità, qualità e talenti.

Abitare, o meglio la casa, ovvero il proprio habitat, il luogo in cui ogni persona può sentirsi al sicuro e accolta, lo spazio intimo che può essere personalizzato ed in cui condividere spazi di vita. E' il luogo dove le regole sono definite da chi lo vive in modo consapevole e ne determinano il modo di vivere all'interno di esso.

Integrazione relazionale intesa come la sfera delle relazioni che ogni persona può coltivare nella sua quotidianità. Pone attenzione al bisogno umano di avere una vita affettivamente significativa.

Questi ambiti non sono di mera competenza del SSN ma sono ambiti fondamentali e imprescindibili per la cura e riabilitazione degli utenti della Salute Mentale. Da qui nasce l'esigenza di creare e mantenere viva e attiva la collaborazione con le agenzie ed istituzioni del territorio e con il Terzo Settore, al fine di poter mettere in campo azioni integrate di cura - riabilitazione e prevenzione, che agiscano su tutte le aree sopra descritte.

E' fondamentale che la capacità del DSM di interagire con il territorio diventi quanto più possibile incisiva, al fine di rendere la comunità sociale una risorsa nei percorsi di Salute Mentale offerti all'utenza, nella possibilità di intercettare nuovi disagi ma anche per mantenere vivi progetti di prevenzione rivolti alla cittadinanza.

Obiettivi

- Sviluppo di abilità per l'inclusione comunitaria, attraverso, a titolo esemplificativo ma non esaustivo attività a valenza espressiva, sportiva, socio relazionale e cura del benessere fisico;
- attività sul territorio che permettano alle persone di riappropriarsi della conoscenza e dell'utilizzo degli spazi, dei servizi e delle attività aperte alla cittadinanza del proprio ambiente di vita. Le esperienze all'interno del proprio tessuto sociale (vicinato, quartiere...) consentono la ricostruzione di una rete sociale, l'accompagnamento e l'acquisizione di autonomie negli spostamenti e di sperimentazione di nuovi luoghi di socializzazione;
- strutturare spazi (fisici e mentali) che consentano il rafforzamento dell'autonomia, dando la possibilità della condivisione e del senso di appartenenza. Appartiene alla vita quotidiana possedere punti fissi di riferimento;
- attività di integrazione attraverso spazi di interrelazioni gruppalì dedicati o già aperti alla

- cittadinanza, con particolare attenzione al tempo libero (week end, periodi di vacanza...);
- promozione di eventi aperti alla cittadinanza;

Target utenti

I destinatari sono:

1. utenti già in carico ai Centri di Salute Mentale presenti nel territorio dell'ULSS 7 Pedemontana e loro familiari;
2. persone residenti nel territorio di competenza dell'ULSS 7 Pedemontana, che potrebbero manifestare il bisogno di afferire al DSM;
3. soggetti interessati e potenzialmente co-artefici della progettazione.

Risultati attesi

Per la persona

- mantenimento/potenziamento dell'autonomia personale;
- accesso flessibile a opportunità ricreative e di socializzazione, organizzando attività socio culturali, creative e ricreative;
- realizzazione di laboratori espressivi e propedeutici al lavoro
- Favorire forme di aggregazione tra utenti volti all'empowerment;
- creazione di punti di accoglienza, informazione, formazione, orientamento, sostegno, accompagnamento alle persone con disagio e/o disturbo psichiatrico.

Per la famiglia

- sostegno nella presa in carico assistenziale e relazionale;
- costruzione di relazioni;
- partecipazione a gruppi di auto mutuo aiuto;
- creazione di punti di accoglienza, informazione, formazione, orientamento, sostegno, accompagnamento alle famiglie di persone con disagio e/o disturbo psichiatrico.

Per il territorio

- costruzione di reti di supporto alla persona con disturbo psichico e alla sua famiglia tramite l'individuazione e l'attivazione di tutte le risorse disponibili nel contesto socio ambientale di appartenenza, (vicinato, volontariato, rete parentale) tali da incentivare la prosecuzione parzialmente autonoma del progetto attivato;
- attivazione di sportelli Informativi per la salute mentale e per Amministratori di Sostegno;
- attivazione dei Gruppi di Auto Mutuo Aiuto, promuovendo la formazione di volontari e facilitatori nell'ambito della salute mentale e sostegno della motivazione;
- avviare delle collaborazioni e scambi con altre associazioni del territorio, che non si occupano di Salute Mentale, condividendo attività con Parrocchie, Enti Locali e scuole;
- collaborazione con altre associazioni e attività economiche per favorire la partecipazione e la sperimentazione delle attività presenti nel territorio, in uno scambio e conoscenza reciproca volto all'apertura di nuove opportunità di sperimentazione e azione comune;
- promozione della salute mentale, realizzazione di iniziative di lotta allo stigma anche in collaborazione con altre associazioni di volontariato e/o APS attive nel territorio.

Competenze

Competenza a carico dell'Associazione di volontariato:

- attuazione di progetti individuali da svolgersi anche, sulla base delle necessità, con orari flessibili nell'arco dei giorni ordinari e nei giorni festivi. I progetti possono consistere in attività a carattere ricreativo, inclusivo e di sviluppo delle autonomie;
- copertura assicurativa dei partecipanti e dei volontari, contro gli infortuni e la responsabilità civile verso terzi;
- stesura dei progetti e relative verifiche;
- coordinamento, supervisione e formazione degli operatori (documentata);
- rendicontazione annuale all'Azienda ULSS 7 Pedemontana su modello concordato;
- relazione finale annuale;

Competenze dell'Azienda ULSS n. 7 Pedemontana:

- istituzione di una Commissione per la valutazione e verifica dei progetti;
- erogazione rimborso spese sostenute fino alla misura massima del 90% dei costi diretti effettivamente sostenuti negli anni 2024 – 2026.

Individuazione contributi

L' Azienda ULSS 7 Pedemontana, sulla base dei criteri di valutazione dei progetti indicati nel bando, riconosce un contributo massimo per le singole aree di interesse:

- 1) formazione ed il lavoro – 24.000,00 €
- 2) abitare – 30.000,00 €
- 3) integrazione relazionale- 60.000,00 €

REQUISITI: indicazione dei requisiti come da bando.